Donderdag 3 september 2015

Het Weekblad

Buijze Pers

Aerdenhout • Bennebroek • Bloemendaal • Heemstede • Overveen • Vogelenzang



"De mooiste tuin is de tuin die je zelf kunt onderhouden"



MHCB draait warm voor het nieuwe hockeyseizoen



Illegale garage bij Meerzicht wordt mogelijk aangepast

Sluit je aan bij trimclub E.M.W.G.

HEEMSTEDE-Trimclub E.M.W.G. trimt op zaterdagochtend van 08.00 tot 09.00 uur in Groenendaal. EMWG is een gezellige mannen trimgroep die haar sporen al sinds 1970 achterlaat in Groenendaal. Men doet dat in het hondenvrije gedeelte en onder leiding van de deskundige CIOS-trainer Gerald. Het gaat altijd door! Recent zijn enkele trimmers gestopt en dus is er plaats voor 'jonge' instromers (veertigers). Kom zaterdag 5 september iets voor 08.00 uur naar de grote parkeerplaats bij het restaurant in het Groenendaalse bos en trim gezellig een paar keer mee. ●

Dorcas zoekt bestuursleden

HEEMSTEDE - Dorcas Kringloopwinkel is deze maand jarig: drie jaar geleden is de winkel opgestart in Heemstede. Inmiddels is Dorcas uitgegroeid tot een winkel van formaat. Niet alleen is er ruim 1.000 vierkante meter winkeloppervlak, er zijn ook bijna tachtig vrijwilligers actief om de winkel tot een succes te maken. Dorcas is op zoek naar actieve mensen die het leuk vinden zich aan te sluiten bij het bestuur van de winkel. Als bestuurslid helpen ze mee om een fijne werkplek voor de vrijwilligers te creëren en een zo groot mogelijke opbrengst voor een goed doel te realiseren. Meer weten? Bel 06-53593519 of stuur een mail naar bestuurdorcasheemstede@gmail.com. ●

Verhaallezing 'Ik hou van mij'



BLOEMENDAAL - Een onvoldoende besef van eigenliefde is vaak de oorzaak dat mensen altijd meer en beter en specialer willen zijn dan anderen. We zijn er niet mee opgevoed en als we wel laten zien dat we van onszelf houden, wordt dit vaak afgedaan als egoïsme. Dat houden van jezelf de basis is van persoonlijke groei en de sleutel tot succes wordt in deze verhaallezing op speelse wijze door uitgelegd. Zondag 6 september wordt de verhaallezing om 14.00 uur verzorgd door Carmen de Haan van het Centrum voor Vrede in Santpoort. Locatie is het St. Raphaëlkerkje, Popellaan 1. De entree bedraagt € 8,-. Zie www.carmendehaan.nl (Foto: pr). ●

De nieuwe Kwakelbrug is een zegen voor de fietser



De zoon van wethouder Van de Stadt (links) knipt het lint door, rechts mgr Punt, en naast hem Wille Straathof, rectir van Atheneum College Hageveld (Foto: Marilou den Outer).

HEEMSTEDE - De wandel-en fietsbrug was al volop in gebruik, maar afgelopen maandag is de vernieuwde Kwakelbrug dan ook plechtig geopend. Dit gebeurde door wethouder Van de Stadt die zijn zoontje het lint mocht doorknippen, in bijzijn van diverse buurtbewoners, Ook de burgemeester en mgr. Punt, bisschop van Haarlem-Amsterdam, waren bij de plechtigheid aanwezig.

door Marilou den Outer

Dit laatste omdat het bisdom als eigenaar van Hageveld grond ter beschikking had gesteld aan de gemeente Heemstede voor de verbreding van het fietspad tussen de brug en de Nijverheidsweg. Vooral voor de fietsende Hageveld-scholieren is de Kwakelbrug een handige doorsteekmogelijkheid richting Schalkwijk en Heemstede-noord. De fietsers hoeven nu niet meer, zoals op de oude vaste Kwakelbrug, de fiets omhoog de vaste brug op te duwen, maar kunnen nu doorfietsen. Dus zelfs met de bakfiets is de brug, die erg doet denken aan de brug uit het kinderboek 'De koe die in het water viel', prima te nemen.

Doorvaarhoogte

Ook voor de recreatieve fietsers is de brug handig: bijvoorbeeld tijdens een fietstochtje door de regio waarin ook het pontje bij Cruquius kan worden genomen. De brug is nu wel minder hoog voor vaartuigen, de maximale doorvaarthoogte is 2.10 meter. Momenteel liggen er drie vaartuigen die hoger zijn achter de brug. Zij krijgen een pasje waarmee de brug kan worden bediend en dat zal ook voor toekomstig verkeer richting zwaaihaven gaan gelden. De Kwakelbrug heeft in totaal 350.000 euro gekost, waarvan 175.00 euro is gesubsidieerd door de Provincie. De keus voor deze brug is mede tot stand gekomen na een inspraakronde. De firma Damsteegt B.V. uit Meerkerk heeft hem uiteindelijk aangelegd. ●

Een liesbreuk is goed en snel te verhelpen

Liesbreuken komen vaak voor. Vooral bij mannen. Zo vermoedde Kees Terpstra (50) uit Voorburg al een hele tijd dat hij een liesbreuk had. Een ervaren chirurg van Keizer Kliniek hielp hem er snel en vakkundig vanaf.

"Ik had al maanden het idee dat ik misschien wel een liesbreuk had. Met soms een wat pijnlijk en branderig gevoel in mijn lies, vooral als ik lang stond, iets tilde of flink moest hoesten. Pas toen ik na verloop van tijd een bobbel in mijn lies voelde, wilde ik naar de huisarts gaan. Maar ik maakte geen haast, want ik had er verder weinig last van."

Prettige ontvangst

"Omdat mijn vrouw zich zorgen maakte, ben ik uiteindelijk toch naar mijn huisarts gegaan die me doorverwees naar Keizer Kliniek. Een ervaren arts legde me precies uit wat het probleem was en hoe hij dat ging oplossen. En ook dat het goed was dat ik er niet mee door ben blijven lopen. De behandeling viel enorm mee. Ik kon dezelfde dag nog naar huis. Al mijn klachten zijn verdwenen."

"Ik kon nog dezelfde dag naar huis en heb nu geen klachten meer"

Liesbreuken

Bij een liesbreuk vertoont de buikwand ter hoogte van de lies een zwakke plek. Hierdoor kan het buikvlies gaan uitpuilen. Dat geeft vooral ongemak en pijnklachten, maar kan ook gevaarlijk worden als de darm afknelt in de breuk. Er is niet altijd een operatie nodig, maar het is wel belangrijk een liesbreuk te laten beoordelen door een ervaren chirurg.

Keizer KLINIEK

De zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Keizer Kliniek in het basispakket.

088-783 8248
www.keizerkliniek.nl

Prinses Catharina Amaliastraat 28 - Den Haag | Zwaluwweg 2 - Voorschoten



Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in de behandeling van liesbreuken, navelbreuken, littekenbreuken en andere breuken van de buikwand. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose en brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere grote ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzen nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.



STAATSLOTEN
Speel ook mee met 100 hele staatsloten voor 17,50 ALTIJD PRIJS ! Vivant Timmy Rijksstraatweg 108 2022DD Haarlem www.vivanttimmy.nl De geLuksWinkel Van Haarlem al €100.000,- op gevallen.

USEDPRODUCTS
Al 15 jaar een begrip! Direct contant geld voor gouden sieraden, Lcd's, gsm's, pc's, laptops, audio, video, fietsen, gereedschap, dvd's, cd's Playstation, Xbox, enz. Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-noord 023-5394294.

OPRUIMING!
tot 50% korting kwaliteits eet-salontafels eiken-kersen-noten-teak enkele massief eiken kasten.Open do vr za Marsmanplein 23, Haarlem 023-711 03 92 kijk ook op vanderschaftmeubelen.nl voor maatwerk

Paperclips
kleine kosten, groot bereik
www.buijzeperspaperclips.nl

PC-PROBLEMEN?
Rep-it lost het op! Ook voor aanleg van een (draadloos) netwerk of advies bij aanschaf nieuwe computer. Ook 's avonds/weekend. Bel 023-5719666/06-44696001 www.rep-it.nl Met garantie.

Carla
HUIS-ONTRUIMING
Gehele huisontruiming bij overlijden of verhuizen. Bezemschoon opgeleverd. Vrijblijvend prijsopgave: tel: 06-10139762. www.huis-ontruiming.com



Voor onze winkel in Haarlem zijn wij op zoek naar een:

Stijlcoach (v.a. 16 uur p.w.)

In de wereld van **Anna van Toor** spelen vrouwen de hoofdrol en is stijl de bindende factor. Onze collecties zijn dan ook ontworpen voor de **stijlvolle**, **sportieve** en **eigentijdse vrouwen** die Nederland rijk is.

Als **Stijlcoach** maak je deel uit van ons verkoopteam.

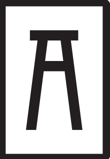
Je hebt **passie** voor mode en vindt het leuk om vrouwen te adviseren bij hun aankoop. Je kunt goed inspelen op de wensen van de klant en hebt oog voor een goede pasvorm en 'the total look'.

Daarnaast beschik je over de volgende vaardigheden:

- Representatief
- Klantgericht
- Sociaal & communicatief
- Team player

Wij bieden je een prettige werksfeer en uitstekende arbeidsvoorwaarden. Deel jij onze **passie** voor mode en vind jij het leuk om samen met je collega's een inspirerende winkel omgeving te creëren?

Solliciteer dan direct en neem contact op met Dhr. Sterrenburg via; hjsterrenburg@annavantoor.nl Anna van Toor, Energieweg 35, 4230 BA Meerkerk, telefoon: 0183-351144



anna.nl

ANNA·VAN·TOOR

VINCI FAIR

1e klas 2e hands



ZOMERUITVERKOOP

3 kledingstukken voor **€ 4,00**

* vanaf 19 sept. nieuwe wintercollectie

Gratis Koffie

bij besteding van € 5,00

* Actie geldig t/m 12 sept. 2015



Luxe broodjes vanaf € 2,75

VINCI FOOD

Leonardo da Vinciplein 73 Meerwijk

MOTORFIETS-INKOOP
Direct geld en vrijwaring. Wij zoeken alle soorten motorfietsen: nieuw, oud, defect, schade, lang stilgestaan. Alles dus. Aanbod met prijs per info@vanvugtmotoren.nl www.vanvugtmotoren.nl 0252-224493.

SCHILDERS-VROUW!
Het adres voor al uw schilder- en sauswerk op een nette en professionele manier. Tevens stucwerk mogelijk! Het adres waar netheid vooraan staat! Bel voor een afspraak: 06-15374002 www.amparo-onderhoud.nl

TUINBEDRIJF
All-Round. Voor al uw tuinonderhoud, 14,50 per uur. Aanleg en rep. sierbestrating, tegelwerk en plaatsen van hek, raster en schuttingen. Alles leverbaar, geheel vrijblijvend. Inschr. K.v.K. Tel: 023-5841515.

Nieuwe kapschuur in Kom in mijn Tuin geopend

"De mooiste tuin is de tuin die je zelf kunt onderhouden"



Marlies Veldhuijzen van Zanten-Hyllner (voormalig staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport) knipt samen met kinderen het lint door. Voorzitter Wim Grimme kijkt tevreden toe (Foto: Marilou den Outer).

heemstede - "De mooiste tuin is uiteindelijk toch de tuin die je zelf kunt onderhouden." Met die woorden opende de ambassadeur van de stichting Kom in mijn Tuin, Marlies Veldhuijzen van Zanten-Hyllner (voormalig staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport) afgelopen zondag de nieuwste aanwinst op de tuin: een kapschuur. Samen met een groepje kinderen knipte zij het lint door.

door Marilou den Outer

Kom in Mijn Tuin is een project in het groen, waar mensen met elkaar in een tuin kunnen werken. Kinderen na schooltijd, families (in de 'generatietuinen') en ook mindervaliden en ouderen kunnen er terecht voor wat uurtjes in de natuur. Omdat niet altijd de zon schijnt zoals afgelopen zondag, is de schuur een welkome aanvulling op de tuin. Het is niet alleen schuilplaats, er kan ook wat worden gekookt, en er zijn toiletten.
Het is indrukwekkend om te zien wat in drie jaar tijd tot stand is gebracht door de stichting. Niet alleen is de zandvlakte van weleer omgetoverd in een groene oase vol bloeiende bloemen en groentegewassen, er staat sinds vorig jaar ook een kas en nu dus een robuuste kapschuur. "Ons streven is om de boel draaiend te houden op de exploitatie van de tuinen, en de giften van onze groene vrienden", aldus voorzitter Wim Grimme. Daarnaast is door individuele bestuursleden en vrijwilligers veel werk verzet om sponsoring te krijgen, en met groot succes. Landelijk en lokaal zijn diverse fondsen aangeboord. Dat een voormalig staatssecretaris, woonachtig in Heemstede, zich als ambassadeur aan de stichting heeft verbonden zal ongetwijfeld ook helpen.
Het bestuurlijke enthousiasme straalt ook af op de buitenwereld, zo bleek afgelopen zondag. Zo'n honderd mensen waren afgekomen op de opening. Er was zelfgemaakte courgette- en tomatensoep te proeven, er waren nieuwe dingen te leren: bijvoorbeeld hoe je van de zwarte truffelaardappel ovenfrietjes kunt maken en er waren kruidenplantjes te koop. Of gewoon heerlijk ronddwalen door de perkjes, dat kon natuurlijk ook. ●



De zandvlakte van weleer is omgetoverd in een groene oase vol bloeiende bloemen en groentegewassen, er staat sinds vorig jaar ook een kas en nu dus een robuuste kapschuur (Foto: Marilou den Outer). ●

Muziekvereniging Bennebroek wil verder met bigband

BENNEBROEK - Het is erop of eronder voor de Bennebroekse muziekvereniging KNA. Om de achteruitgang van het aantal leden een halt toe te roepen, waagt de vereniging de stap naar een geheel ander muziekgenre: de bigband - een podiumorkest voor jazz- en populaire muziek. "We willen hiermee nieuwe jonge leden aan trekken, maar hopen ook mensen die hun instrument al langere tijd in de kast hebben staan, weer in onze vereniging te interesseren", aldus Guus Beliën, voorzitter van Kunst Na Arbeid.

door Marilou den Outer

De trends in de muziekverenigingwereld veranderen snel. Leden van verenigingen hebben steeds minder animo voor een marcherende orkest, dat optreedt op Koningsdag en andere hoogtijdagen. Überhaupt lid worden, is al veel minder vanzelfsprekend dan vroeger. Er zijn steeds meer mensen, die alleen voor een bepaald project willen komen spelen, zonder zich echt te verbinden aan een vereniging. Gevolg: de vereniging als KNA heeft steeds minder inkomsten en die zijn wel nodig om ook de functie van muziekschool te kunnen blijven vervullen. Zo worden er onder meer blokfluitles en gitaarles voor kinderen aangeboden. Beliën: "We hebben momenteel nog maar zo'n vijftien vaste spelers, mensen die echt bereid zijn een paar keer per maand te komen spelen. Dat is veel te weinig. Ook de inkomsten die we kunnen halen uit de verhuur van ons gebouw aan derden zijn te laag. Sponsors werven is ook steeds moeilijker. Met onze lokale weldoeners en donateurs zijn we heel blij, maar daar kan een vereniging niet op draaien. De vaste inkomstenbron moet dus een voldoende groot orkest zijn met een solide jaarbegroting. Dat is momenteel onze grote uitdaging."
Met die wetenschap heeft het bestuur besloten het roer om te gooien. Met een ander muziekgenre: de bigband. Beliën: "We zijn heel blij dat we voor komend seizoen een uitvoerend musicus uit de jazzscene hebben kunnen vinden, die met ons een bigbandgroep wil opzetten. Hij heeft bewezen jeugd tot grote hoogte te kunnen brengen, dus dan ga ik ervan uit dat dat met 18-plussers ook moet gaan lukken."
KNA hoopt dat ervaren amateurmusici zich aanmelden in Bennebroek, met name hout- en koperblazers kan KNA gebruiken voor de nieuwe band. Muziekmakers die interesse hebben in de bigband, zijn welkom op de open avond op maandag 7 september om 19.00 uur aan de Zandlaan in Bennebroek. ●



Een repetitie van KNA aan de Zandlaan eerder dit jaar, voor het Bloemencorso (Foto: D. Homburg).

Casca Nova Seizoensopening

Geniet van een film en een Indonesisch Buffet

HEEMSTEDE - Het seizoen van Casca Nova wordt traditioneel en gezellig geopend bij Casca met een mooie film en lekker eten op donderdag 17 september.

De film is een biografisch, romantisch drama met prachtige acteerprestaties van Eddie Redmayne en Felicity Jones. Op het buffetmenu staan rijst, mihoen, sambal telor, sajoer boontjes, babi ketjap, rendang, atjar en seroendeng. En ijs met vruchtjes toe. Voor meer info over de film kan men bellen met de receptie van Casca de Luifel, tel. 023-5483828 (kies 1). Men kan het gehele tweemaandelijkse filmprogramma daar ook ophalen. Als men een e-mailabonnement neemt (gratis) ontvangt men het Casca Nova programma inclusief de films! Men kan het e-mailadres doorgeven bij een bezoek of via www.casca.nl. Het buffet (film en buffet kosten € 16,50) kan men uiterlijk tot dinsdag 15 september reserveren en betalen bij de Luifel aan de Herenweg 96. ●

COLOFON

Het Weekblad verschijnt op donderdag huis-aan-huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang. Gezamenlijke advertentie-editie met De Haarlemmer voor Haarlem en Spaarndam: oplage 91.225.
Uitgeverij: Buijze Pers, Boekerslootlaan 49, Postbus 8, 2200 AA Noordwijk.
Telefoon 071.3619323. Fax 071.3613226. E-mail: info@buijzepers.nl. Internet: www.buijzepers.nl.
Advertentieafdeling: René Heemskerk, Hans van Veenendaal en Priscilla Heemskerk
Adres: zie uitgeverij. E-mail: verkoop@buijzepers.nl
Redactie: Peter Dofferhoff en Maarten Koop
Adres: zie uitgeverij. E-mail: redactiehbz@buijzepers.nl.
Voor overname van foto's en artikelen is schriftelijke toestemming van de uitgever vereist.
Bezorging: Bestelnet, 071.3643434. Krant niet ontvangen? Bezorger worden? Meld het via www.buijzepers.nl/de-verspreiding

Niet alles lukt (gelijk)

Ik krijg soms wel eens de opmerking dat alle zaken waar ik in deze columns over schrijf, altijd lukken. Maar natuurlijk kan niet iedere zaak worden gewonnen. Zo stond ik eens Simon bij toen zijn relatie werd verbroken. Hij had een andere vrouw ontmoet, veel emotie, en Simon stond erop dat hij voor zijn kinderen ieder € 1.000,– per maand aan alimentatie zou gaan betalen, zodat zijn ex in het wat dure huurhuis zou kunnen blijven wonen.
Probleem was alleen dat volgens mijn berekeningen Simon dat helemaal niet kon betalen.
Maar die alimentatie moest en zou volgens Simon in het convenant worden opgenomen, en aldus geschiedde.
Nog geen jaar later verzocht Simon mij de overeengekomen alimentatie door de rechter te laten verlagen, want hij kon het inderdaad niet meer betalen.
Het verzoek werd door de rechter echter afgewezen, omdat Simon willens en wetens was afgeweken van de wettelijke maatstaven en had gekozen voor een veel hogere alimentatie.
Die zaak werd dus verloren.
Een klein jaar later heb ik het nogmaals geprobeerd, omdat toen inmiddels echte financiële problemen bij Simon ontstonden en hij failliet dreigde te gaan.
Dat was kennelijk het moment waarop de rechter het welletjes vond, de alimentatie werd toen wel gewijzigd vanwege een volkomen wanverhouding tussen wat moest worden betaald en wat kon worden betaald.

Iedere donderdag van 17.00 tot 19.00 uur is er een inloopspreekuur bij ons kantoor in Haarlem, Staten Bolwerk 3.
In een oriënterend gesprek kan doorgaans een eerste advies worden gegeven over een rechtsprobleem zonder dat dit u geld kost. Andere tijdstippen, ook 's avonds, zijn in overleg mogelijk. Bel daarvoor 023-5121400.



Uit de praktijk van mr. Philippine Hoyng,
Tanger Advocaten N.V.
Staten Bolwerk 3 Haarlem
www.tanger.nl

Vlinderlokkers in Kennemerduinen

OVERVEEN - Nederland telt ruim tweeduizend soorten nachtvlinders, waarvan ongeveer veertienhonderd soorten kleine nachtvlinders (microlepidoptera) en ongeveer achthonderd 'grote'. Nachtvlinders zijn normaal gesproken niet zo gemakkelijk te zien. Dus om ze te spotten, moeten ze gelokt worden. Dat doen de vlinderlokkers op vrijdag 11 september tijdens de Nationale Nachtvlindernacht in het Nationaal Park Zuid-Kennemerland. Deze nachtvlinderexperts richten zich tijdens dit evenement met name op de grotere exemplaren.

Tijdens de nachtvlindernacht zetten de nachtvlinderexperts van het Nationaal Park Zuid-Kennemerland speciale lokmiddelen in om de grotere nachtvlinders te lokken. Ze gebruiken hiervoor bijvoorbeeld lampen en zoete smeer. Zo proberen ze de nachtvlinders tevoorschijn te laten komen. Het is altijd weer verbazingwekkend om te zien hoeveel dat er zijn. Bovendien komt in het duingebied een aantal zeer bijzondere soorten voor.

Leven in het donker
Om in het donker te kunnen leven, hebben nachtvlinders zich op allerlei manieren aangepast. 's Nachts zijn ogen niet zo nuttig, daarom gebruiken nachtvlinders hun voelsprieten als 'neus' om voedsel of een partner te vinden. Bij sommige soorten hebben de mannetjes extreem grote sprieten, waarmee ze een vrouwtje al op kilometers afstand kunnen 'ruiken'.

Felle kleuren om vijanden af te schrikken, zijn niet zichtbaar in het donker. Daarom hebben de meeste nachtvlinders alleen een camouflagepatroon. Zo vallen ze ook overdag niet op wanneer ze op een boom zitten te rusten. Soorten als de huismoeder (Noctua Pronuba) hebben alleen een felle kleur op hun ondervleugels. Als ze rusten zie je dat niet, maar zodra ze worden gestoord, bekennen ze kleur om de vijand af te schrikken.

Trillende spieren
's Nachts is het een stuk koeler dan overdag en een nachtvlinder kan zich niet opwarmen in de zon. Toch moeten vlinders zich opwarmen om te kunnen vliegen. Veel soorten hebben daarom stevige vliegspieren. Door met de spieren te trillen, warmen ze zich op tot de juiste temperatuur om te vliegen. De dichte beharing die veel nachtvlinders hebben, zorgt ervoor dat de warmte wordt vastgehouden.
Zelf kijken? Kom dan op 11 september naar de Nationale Nachtvlindernacht bij Bezoekerscentrum de Kennemerduinen (Zeeweg 12, Overveen). De vlinderlokkers zijn daar vanaf 20.00 uur tot in de late uurtjes aanwezig. De toegang is gratis. Bezoekerscentrum de Kennemerduinen is te vinden aan de Zeeweg bij de ingang Koevlak. Meer informatie over de Nationale Nachtvlindernacht vindt men op www.nachtvlindernacht.nl/ en op Nationaal Park Zuid-Kennemerland. ●



Ontdek de nachtvlinders van Nationaal Park Zuid-Kennemerland op 11 september (Foto: pr).

Eleonora Zomer jubileert met het stuk 'Maria Stuart'

HEEMSTEDE - Eleonora Zomer speelt al 40 jaar bij de Letterlievende Vereniging J.J. Cremer. Vrijdag 18 en zaterdag 19 september zal zij met de klassieker 'Maria Stuart' van Friedrich Schiller in Casca De Luifel aan de Herenweg haar jubileum vieren.

Dat het iets met kostuums worden, dat wist regisseur Jules Noyons wel zeker toen zij hem vroeg voor de regie. Theaterkostuums zat en zit nog steeds in Eleonora's bloed en gecombineerd met haar liefde voor taal werd het Schiller's meesterwerk. Jarenlang had Eleonora een eigen theaterkostuum atelier waar ook zusterverenigingen graag kwamen.
'Maria Stuart' is een koninginnenstrijd, een strijd van macht en een strijd van het hart Elizabeth en Maria Stuart worden beiden neergezet als tragische heldinnen, larger then life en icoon, maar ook twijfelende, kwetsbare vrouwen. Het bijzondere van deze twee vrouwen is dat ze allebei zoeken naar een vrouwelijke manier om macht uit te oefenen, te midden van mannen die begeren, konkelen, bulderen, manipuleren en kruipen.
Eleonora debuteerde in 1975 met 'Pas op dat je geen woord zegt' en daarna volgenden tientallen rollen van uiteenlopende aard. Recensenten waren altijd vol lof over haar acteerprestaties 'Eleonora speelde een sprankelend en levensecht vrouwtje' en 'een van de wervelende fleurige meisjes van plezier, die weten wat acteren is'. Eleonora heeft inmiddels al zoveel rollen gespeeld dat zij ongetwijfeld de rol Maria Stuart op haar eigen professionele wijze zal neer zetten.
De voorstelling op vrijdag 18 september vangt aan om 20.00 uur. Zaterda 19 september zijn er twee voorstellingen: om 14.30 en om 20.00 uur. Kaarten á € 15,– kan men reserveren via www.jjcremer.nl. ●

Nieuw seizoen begint met weekend vol lustrumactiviteiten

MHCB draait warm



BENNEBROEK - Met een goed bezochte pubquiz, een clinic voor de jeugd die enthousiast werd verzorgd door Heren 1 en Dames 1, een intensieve keepersclinic van professioneel keeperstrainer Martijn Drijver en mooie oefenwedstrijden van Heren 1, Dames 1 en Heren 2 was het lustrumweekend ter ere van het vijftigjarig bestaan van Mixed Hockeyclub Bennebroek een geslaagd begin van het nieuwe hockeyseizoen. Het sportieve en feestelijke weekend werd muzikaal afgesloten met Johny & the Gangsters of Love, die vanaf hun tot podium omgebouwde Amerikaanse bolide menig MHCB'er wist over te halen luidkeels mee te zingen en mee te dansen op hun rock-'n-rollnummers. Op vrijdag 4 september zal nog eenmaal geproost worden op het tiende lustrum tijdens een gala-avond in het clubhuis, waarna de competitie voor de meeste seniorenteams dat weekend van start gaat. Een week later gevolgd door alle andere teams (Foto: Jacqueline Wallaart). ●

Fitheidtest voor 65+ers

Verantwoorde en veilige les in een ontspannen sfeertje

HEEMSTEDE - Sinds 2009 organiseert Sportservice Heemstede-Zandvoort samen met de gemeente Heemstede fitheidstesten voor 65+'ers. Op zaterdag 24 oktober staat de 6e editie op het programma.

Meer dan 1.500 deelnemers hebben de afgelopen jaren aan de fitheidstest deelgenomen. Ook op 24 oktober worden weer zo'n 300 deelnemers verwacht in de Groenendaal Sporthal. De zesde editie is een bijzondere. Naast de fitheidstest worden aansluitend ook zo'n 10 andere sportieve activiteiten georganiseerd, zoals een demonstratie van E-bikes, inclusief fietstocht. Het project is bedoeld voor inwoners in de leeftijd van 65-75 jaar die niet of weinig sporten of weinig lichaamsbeweging hebben. De doelgroep wordt per post uitgenodigd door de gemeente Heemstede.
De fitheidstest duurt 1,5 uur is speciaal voor 65-plussers ontwikkeld en meet onder meer uithoudingsvermogen tijdens het wandelen, lenigheid, handvaardigheid, knijpkracht, reactiesnelheid en bloeddruk. Bij de test is ook een arts aanwezig, die waar nodig medisch advies kan geven. Direct na afloop van de fitheidstest kunnen deelnemers aansluiten bij één van de vele sportieve activiteiten die rondom de sporthal worden georganiseerd: een wandeling, koersbal, golf, tennis, hockey, fitness, fietsen, dans, of yoga. De betrokken verenigingen en organisaties zorgen voor een gevarieerde, verantwoorde en veilige les van een uur in een ontspannen sfeer. Wie enthousiast wordt, krijgt een aanbod om een aantal keer te komen kennismaken bij reguliere sportlessen van de aanbieders.
Voor meer info: Sportservice Heemstede-Zandvoort, tel. 023-5734679 en/of www.sportserviceheemstede-zandvoort.nl. ●



Direct na afloop van de fitheidstest kunnen deelnemers aansluiten bij één van de vele sportieve activiteiten (Foto: pr).

Premièremenu bij Eethuis de Luifel

HEEMSTEDE - Van maandag tot en met donderdag bereiden de Casca koks in Eethuis de Luifel, Herenweg 96, een gezonde en betaalbare maaltijd. Twee keer per maand is er een themamaaltijd. Op maandag 7 september is dat een Premièremenu met: Quiche Lorainne, ratatouille van groente, gebakken aardappelen, varkenshaas met romige champignonsaus en een frisse salade. Het dessert is huisgemaakte ijssoes met chocoladesaus en slagroom. Men kan aan tafel tussen 17.15 en 18.00 uur. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor men reserveert. Aanschuiven aan de stamtafel, voor mensen die alleen komen maar graag samen willen eten, kan om 17.45 uur. Het themadiner kost € 9,95. Reserveren kan tot 10.00 uur op de dag zelf via tel. 023-5483828, kies 1 op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur. ●



FABRIEKSWINKEL

Finale uitverkoop

KORTING TOT 70%

Bestel ook online!
sola-fabriekswinkel.nl



Ceramische pannen | Comfort Line
Koekenpan 20 cm ~~14.95~~ 7.00, Koekenpan 24 cm ~~18.95~~ 9.00
Koekenpan 28 cm ~~21.95~~ 10.00, Koekenpan 30 cm ~~25.95~~ 12.00
Hapjespan met deksel ~~29.95~~ 14.00
Wok 28 cm ~~23.95~~ 11.00

2+1 GRATIS* OP=OP

VANAF 7.00

*artikel met de laagste prijs is gratis alle samenstellingen mogelijk



Travel Mugs
- Alle kleuren
- Handig voor boot of auto

-54% OP=OP
~~42.95~~ 19.95

Steakmes Amazone
- RVS horecakwaliteit

-85% OP=OP
~~6.95~~ 1.00



-42% OP=OP

VANAF ~~4.99~~ 2.99

Gekleurde Ceramische messen
- Dunschiller 13 cm ~~4.99~~ 2.99
- Schilmes 7,5 cm ~~9.99~~ 6.99
- Keukenmes klein 10 cm ~~11.99~~ 7.99
- Groentemes 11 cm ~~17.99~~ 11.99
- Vleesmes Ceramic 15 cm ~~24.99~~ 16.99
- Koksmes Ceramic 15 cm ~~25.99~~ 17.99

-67% OP=OP

Kookset Ravenna
4-delig
- 18-10 edelstaal
- Geschikt voor elke hittebron.

~~119.00~~ 39.00

Snijplanken Perfect Cut Emsa
- 25 x 19 cm ~~8.95~~ 4.95
- 30 x 22 cm ~~11.95~~ 6.95
- 35 x 25 cm ~~13.95~~ 7.95
- 40 x 29 cm ~~16.95~~ 9.95

-45% OP=OP



~~8.95~~ VANAF 4.95



-70% OP=OP

Grillpan Green Cooking
- Hoogwaardige ceramische antistick coating voor gezond en knapperig grillen.
- Geschikt voor elke hittebron.

~~69.95~~ 19.00



-60% OP=OP

Messenblok triangle
~~149.95~~ 59.00



-63% OP=OP

Bestekset Luciana
6-persoons | 39-delig
- 18-0 edelstaal

~~69.95~~ 25.00



-41% OP=OP

Sola Livorno
9-persoons | 90-delig
- 18-10 edelstaal

~~219.95~~ 129.00



-85% OP=OP

Kindercouvert
- Leuke geschenkverpakking

~~19.95~~ 3.00

Thermoskan Auberge
- 0,35 ltr. ~~24.95~~ 12.95
- 0,65 ltr. ~~31.95~~ 15.95
- 1,0 ltr. ~~34.95~~ 17.95
- 5 jaar garantie

-48% OP=OP

made in Germany
6 h
24 h



VANAF 12.95

Slazwierder Emsa
-37% OP=OP



~~15.95~~ 9.99

Braadpan Green Cooking
- 24 cm

-70% OP=OP



~~80.95~~ 19.00

Bestekset Bali
6-persoons | 50-delig
- 18-10 edelstaal

-68% OP=OP



Gratis luxe giftbox! ~~219.00~~ 69.00

18 VESTIGINGEN IN NEDERLAND
- vertrouwde kwaliteit
- vakkundig advies
- hoogwaardige service

Voor overige vestigingen en **nog méér scherpe aanbiedingen zie: sola-fabriekswinkel.nl**

Solafabriekswinkel Grote Houtstraat 135, 2011 SK Haarlem. Tel. 023-5324312.

Voor openingstijden zie sola-fabriekswinkel.nl.

7 DAGEN OPEN

Illegale garage bij Meerzicht wordt mogelijk aangepast



Villa Meerzicht kwam eind juli in het nieuws omdat de eigenaar zich een stuk gemeentegrond had toegeëigend door een toegangshek en lantaarnpalen te plaatsen aan de zijde van de Meer en Berglaan (Foto: Marilou den Outer).

BLOEMENDAAL - De illegale garage behorend bij de monumentale Villa Meerzicht in Park Brederode wordt niet verwijderd, maar mogelijk aangepast. De garage staat overigens geheel op grond van de eigenaar en niet op gemeentegrond. Dat blijkt uit antwoorden van de gemeente Bloemendaal op vragen van Het Weekblad.

door Marilou den Outer

Villa Meerzicht kwam eind juli in het nieuws omdat de eigenaar zich een stuk gemeentegrond had toegeëigend door een toegangshek en lantaarnpalen te plaatsen aan de zijde van de Meer en Berglaan. Doordat omwonenden hierover aan de bel trokken en media erover berichtten is door de gemeente na intern advies besloten het stuk grond niet aan de eigenaar te verkopen. Hek en lantaarnpalen moeten worden verwijderd.

Iets achter het hek staat ook een garage. Volgens de omwonenden was deze gebouwd in strijd met de regels die voor een monument gelden en verder vroegen ze zich af, zich baserend op kaarten van kadaster en bestemmingsplan, of de garage wellicht deels of geheel op gemeentegrond staat. De gemeente zegt nu dat dit niet het geval is.
De woordvoerder van de gemeente stelt verder dat de eigenaar in april dit jaar een verzoek heeft ingediend om ontheffing voor de garage te krijgen. De gemeente heeft eind mei geantwoord dat deze niet gegeven zal worden. Inmiddels heeft de eigenaar een vergunningsaanvraag voor een aangepast bouwwerk ingediend.
Eerder al, in 2013, is een vergunningaanvraag en later een verzoek om legalisatie door de gemeente afgewezen. Dit omdat een carport op die plek de monumentale waarde van het huis aantast en omdat het duidelijk zichtbaar vanaf de bomenlaan is. ●

Bloemenstroom op zoek naar bijzondere boeken



Help de boekenkasten van Bloemenstroom weer te vullen (Foto: pr).

BLOEMENDAAL - Ontmoetingsgroep Bloemenstroom, Bloemendaalseweg 123a, wordt zaterdag 5 september tijdens de Jaarmarkt Bloemendaal geopend voor iedereen die eens binnen wil kijken. Omdat Bloemenstroom sinds kort in de voormalige boekhandel is gehuisvest, kan men die dag tussen 09.30 en 17.00 uur een boek komen schenken aan de groep en gezellig een kop koffie drinken.

Deze zomer heeft Ontmoetingsgroep Bloemenstroom zijn intrek genomen in de oude boekhandel aan de Bloemendaalseweg. De boekenkasten van de voormalige boekwinkel zijn nog leeg en de ontmoetingsgroep wil deze kasten weer vullen met een aantal bijzondere boeken. Tijdens de Jaarmarkt op zaterdag is iedereen welkom om bij Bloemenstroom een mooi, speciaal of uniek boek te ruilen voor een kop koffie met iets lekkers.
Ontmoetingsgroep Bloemenstroom is een dynamische ontmoetingsplek in Bloemendaal voor ouderen, kwetsbare mensen, bij wie verlies van geheugen of initiatief op de voorgrond staat. Een plek waar kwaliteit van leven voorop staat en waar altijd leuke activiteiten worden ondernomen. Ook familie en vrienden welkom zijn van harte welkom. Bloemenstroom is een samenwerking tussen Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans. ●

The Spot start nieuwe seizoen

BENNEBROEK - Het nieuwe seizoen van jongerenruimte The Spot, Akonietenplein 1, gaat van start met allerlei nieuwe en bestaande activiteiten. Zo organiseren de jongerenwerkers van Welzijn Bloemendaal wekelijks vaste (gratis) inloopactiviteiten voor jongeren van verschillende leeftijden. Op de dinsdagmiddag is er altijd wel iets sportiefs of creatiefs te doen voor tieners van 10 tot 14 jaar. De dinsdag- en vrijdagavond is gereserveerd voor jongeren van 12 jaar en ouder die even willen poolen, tafelvoetballen, darten, gamen of chillen met wat vrienden. Elke laatste vrijdagavond van de maand wordt een speciale activiteit georganiseerd. Daarnaast zijn er maandelijks cursussen en workshops waar ze zich voor kunnen inschrijven. Zo is er een Sushi Night, oppascursus, modeatelier en een gamenight. Meer informatie en tijdstippen op www.welzijnbloemendaal.nl/jongerenwerk. ●

Keukenafval scheiden

Begin van iets moois

HEEMSTEDE - Inwoners scheiden het groente-, fruit-, en tuinafval relatief goed. Uit een sorteeranalyse blijkt echter dat het restafval nog uit 40% GFT-afval bestaat. Dit is zonde, want GFT-afval kan worden omgezet in grondstof en energie. Duurzamer en beter voor het milieu. Daarom is gemeente met afvalinzamelaar Meerlanden het initiatief 'Begin van iets moois' gestart. Doel is om inwoners te laten zien wat er met hun GFT gebeurt en aan te sporen GFT beter te scheiden. Kleine moeite, groot effect!

De gemeente wil de landelijke doelstelling voor afvalscheiding halen: in 2020 moet 75% van het huishoudelijk afval gescheiden worden ingezameld en er moet maximaal 105 kg restafval per inwoner overblijven. Omdat het merendeel van het GFT-afval in het restafval uit etensresten bestaat, is het van belang dat die juist in de groene rolemmer belanden.
De website www.beginvaniets-moois.nl is een samenwerking van Meerlanden en de omringende gemeenten. Alle artikelen op deze site geven het belang aan van het scheiden van GFT. Ook op social media van de gemeente zal hier aandacht aan worden geschonken. Tips en suggesties van inwoners hoe zij thuis GFT-afval scheiden zijn altijd welkom en kunnen worden gepost. Volg Begin van iets moois op Facebook (www.facebook.com/beginvanietsmooois) en Twitter www.twitter.com/MeerlandenGFT.
Heemstedenaren scheiden hun GFT-afval relatief goed. Van de 195 kg GFT-afval per inwoner is in 2014 112 kg gescheiden ingeleverd. Maar het kan altijd nog beter. Juist keukenafval zorgt voor een goede verwerking tot nieuwe producten. Het ingezamelde GFT wordt door Meerlanden in een innovatief proces van vergisten en composteren voor 100% gerecycled in: groengas, CO_2, warmte, compost en water. En deze producten worden weer ingezet in de regio. Het water wordt onder andere ingezet om straten te reinigen en parken en plantsoenen te verzorgen. Groengas wordt geleverd aan het CNG Net-tankstation aan de Cruquiusweg in Heemstede: door hier te tanken rijden inwoners op eigen bananen- en aardappelschillen! ●

Uw kostbaarheden zijn goud waard!



Goudwisselkantoor is eigendom van familie De Ruiter en heeft ruim 25 jaar expertise!

Ook u heeft kostbaarheden in huis. Misschien wel veel meer dan u denkt. Een paar oude munten, een ketting of een horloge, een treintje waar opa nog mee heeft gespeeld of een doosje met oude bankbiljetten. Laat uw kostbaarheden eens geheel vrijblijvend beoordelen door een specialist van Goudwisselkantoor. Dan ontdekt u of uw kostbaarheden goud waard zijn. Als u deze zou willen verkopen betalen wij u ook nog eens een reële prijs.

Ontdek wat Goudwisselkantoor voor u kan betekenen:

	Inkoop	Verkoop	Veiling	Verpanden	Beleggen	Taxatie
Goud	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Zilver	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Munten	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Sieraden (goud en zilver)	✔		✔	✔		✔
Oude bankbiljetten	✔	✔	✔	✔		✔
Postzegels	✔		✔			✔
Antiek speelgoed	✔		✔			✔



Locatie Haarlem
Schoterweg 82
2021 HP Haarlem
T 023-5266096
haarlem@goudwisselkantoor.nl

Openingstijden
Ma. t/m za. van 9.30 - 17.00 uur





www.goudwisselkantoor.nl



THE BIG EVENT
KOMT WEER NAAR NEDERLAND!

€ 2.000 EXTRA INRUILWAARDE OP ALLES WAT ROLT EN RIJDT.

+ € 500 GRATIS **BRANDSTOF** + € 250 GRATIS **ACCESSOIRES**



STERK STAALTJE OPEL.



De inruilsensatie van Europa komt weer naar Motorhuis.
Alleen van **7 t/m 12 september** profiteert u van vele unieke voordelen bij Motorhuis. Ontvang tijdens The Big Event € 2.000 extra inruilwaarde op uw huidige auto, plus € 500 aan gratis brandstof én € 250 aan gratis accessoires! U begrijpt dat dit een unieke kans is om heel voordelig in een nieuwe Opel te stappen.



Curieweg 9	**Alphen aan den Rijn**	Tel. 0172 - 460 960
Exportweg 3	**Delfgauw**	Tel. 015 - 251 7230
Binckhorstlaan 125	**Den Haag Binckhorst**	Tel. 070 - 381 0381
Kerketuinenweg 70	**Den Haag Kerketuinen**	Tel. 070 - 309 8980
Westduinweg 156 - 158	**Scheveningen**	Tel. 070 - 354 2991*
Keerkring 3	**Gouda**	Tel. 0182 - 683 939
Grijpensteinweg 10	**Haarlem**	Tel. 023 - 528 1550
Rijksstraatweg 30	**Heemskerk**	Tel. 0251 - 229 162
Lageweg 22	**Katwijk**	Tel. 071 - 402 9203*
Vondellaan 80	**Leiden**	Tel. 071 - 535 1800
Nieuwe Dukenburgseweg 9	**Nijmegen**	Tel. 024 - 350 3000

*Alleen servicecenter

www.motorhuis.nl

Gemiddeld brandstofverbruik: liter/100 km 11,0 – 3,1; km/liter 9,1 – 32,3; CO_2 gr/km 257 – 82.
Kijk voor de actie- en verkoopvoorwaarden op opel.nl

'Adem in. Adem uit. Adem Haarlem'

Haarlem profileert zich als de stad van de menselijke maat



In de campagne 'Adem Haarlem' ziet men beelden die de rust, de schoonheid en de gemoedelijkheid van Haarlem tonen (Archieffoto: pr/Roderick de Veen).

HAARLEM - Op slechts 20 kilometer afstand van het bruisende, maar ook steeds drukker wordende, Amsterdam bevindt zich Haarlem. Net als Amsterdam heeft Haarlem een schitterend 17e eeuws centrum. Evenals Amsterdam beschikt Haarlem over belangrijke musea, zoals het Frans Hals en het Teylers, het oudste museum van Nederland. En ook Haarlem is gelegen aan een voor de stad belangrijke rivier: het Spaarne.

Amsterdam en Haarlem lijken dan ook op elkaar als broer en zus. Een drukke broer en een rustig zusje wel te verstaan. Want dat is waarin ze verschillen. En dat is tegelijkertijd waarom ze elkaar zo goed aanvullen. Haarlem Marketing heeft een campagne laten ontwikkelen die Haarlem profileert als stad van de menselijke maat. Een stad in de luwte van druk Amsterdam. Dichtbij en toch zo anders. Met als doel het aantrekken van vooral jonge gezinnen met kinderen, jonge bedrijven en binnen- en buitenlandse toeristen, die dan weer wat ouder mogen zijn. Het thema voor deze campagne luidt: 'Adem Haarlem'.

In deze campagne ziet men beelden die de rust, de schoonheid en de gemoedelijkheid van Haarlem tonen. Altijd gecombineerd met de regel 'Adem Haarlem' en soms vergezeld van een tekstje waarin het een of ander wordt toegelicht. De campagne bestaat uit advertenties in onder meer De Volkskrant en Het Parool, daarnaast mupi's en abri's in de Nederlandse steden met een accent op steden in de regio Groot Amsterdam, billboards op NS-stations en Schiphol en verder bannering en andere onlinepubliciteit, te beginnen bij www.haarlem.nl. De geheel vernieuwde website van Haarlem Marketing, die qua visualisatie en nieuwe online technieken meer inspeelt op de beleving van een bezoek aan de Spaarnestad, werd gelijktijdig met deze campagne gelanceerd. ●

Vrijwilligerscollege trapt af

Een nieuwe manier van persoonlijke ontwikkeling



REGIO - Op 27 augustus vond de aftrap plaats van het Vrijwilligerscollege Zuid-Kennemerland. In het bijzijn van de wethouders van Haarlem, Heemstede en Bloemendaal werden de aanwezigen geïnformeerd over de activiteiten van het Vrijwilligerscollege. Het Vrijwilligerscollege stimuleert dat vrijwilligers, meer nog dan nu gebeurt, hun kennis en ervaring delen met elkaar. Dat kan in de vorm van een workshop of cursus maar ook in de vorm van individueel advies. Zo heeft het Vrijwilligerscollege al een groep ervaren vrijwillige adviseurs die (kleine) vrijwilligersorganisaties kunnen ondersteunen. Na het informatieve gedeelte konden de vrijwilligers en andere aanwezigen deelnemen aan diverse informatieve workshops van het Vrijwilligerscollege en van de Vrijwilligersacademie Haarlem e.o.. Het Vrijwilligerscollege Zuid-Kennemerland is nog op zoek naar kennis en ervaring, onder andere op het gebied van communicatievaardigheden, websites maken en presenteren. Eenieder (al dan niet vrijwilliger) die belangeloos wil meewerken kan zich aanmelden via www.vrijwilligerscollegezk.nl (Foto: pr). ●

Genieten tijdens Thursday Tunes

BLOEMENDAAL - Bij Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, kunnen belangstellenden donderdag 10 september genieten van Thursday Tunes. Onder het genot van een hapje en drankje kan men samen meezingen en swingen op herkenbare jazzmuziek door Ger Dijkshoorn. De middag begint 14.00 uur. Kosten: € 7,50. Aanmelden kan via tel. 023-5250366. ●

Gewelventocht door de St. Bavo

HAARLEM - Op zondag 13 september om 13.30 uur worden de gewelven, de prachtig gerestaureerde koepel en de torens van de St. Bavo Kathedraal aan de Leidsevaart voor publiek geopend. De spannende tocht over krakende plankieren, door spelonken en langs de vele wenteltrappen, brengt de bezoeker op verborgen plekken in deze prachtige kathedrale basiliek. Toegang via de zijdeur in de tuin aan het Emmaplein. De kaartverkoop in de kerk begint om 13.00 uur. De laatste beklimming start om 15.00 uur De entreeprijs bedraagt € 5,--. Toegang alleen vanaf 12 jaar, kinderen onder begeleiding. Voor meer info: www.rkbavo.nl. ●



ZATERDAG 5 SEPTEMBER

10.30-15.00 **MINDFULL WANDELING IN DE PRACHTIGE DUINEN VAN ZANDVOORT**
Vaak wandelen wij in de natuur zonder ons volledig bewust te zijn van de omgeving en wat we kunnen ervaren. Regelmatig worden wij afgeleid door gedachten of gesprekken waardoor de natuur niet volledig tot ons komt. Deze stilte wandeling daagt je uit contact te maken met de natuur.
Richard Buitenhek, Zandvoort



Richard Buitenhek (Foto: pr).

19.30-23.45 **BUDDHA DANCEPARTY BIJ DE HAVEN VAN ZANDVOORT**
De DJ's verzorgen een lekkere muzikale mix met zwoele latin, arabische Rai, afrikaanse ritmes en Gypsy & Balkan Beats, afgewisseld met de nodige lekkere funk, soul, rock en hedendaagse dance.
Buddha Events, Zandvoort

ZONDAG 6 SEPTEMBER

10.00-17.00 **LIFESTYLE, YOGA & MORE EVENT - GRATIS ENTREE**
Wat is er allemaal te doen tijdens het event? Lifestyle stands met o.a.: meubels, tuin, mode & sieraden, diverse Yogalessen, droomreis & Yoga voor kinderen, diverse aura & chakra readings | healings, mindfullnes | Relaxkids, diverse massages: hoofd | nek | handen, Beauty & Body: make up beleving, Pure food': diverse proeverijen verkoop eigen gemaakte producten, etc,
Boerderij Landzicht, Velserbroek

12.30-15.00 **START CHAKRA PSYCHOLOGIE CURSUS**
Door persoonlijke ervaringen, yoga en meditatieoefeningen, plus energiewerk krijg je meer inzicht in je eigen chakra systeem. Ook leer je hoe je de energiestromen door je lichaam weer optimaal kunt laten stromen. De professionele begeleiding van deze cursus is in handen van Anita Tamming



Anita Tamming (Foto: pr).

Yogacentrum Innerwork, Haarlem

14.00-16.30 **WORKSHOP FAMILIEOPSTELLINGEN**
Familieopstellingen is een manier om naar patronen in je familie/systeem te kijken. Soms loop je vast in het leven of heb je een zetje nodig richting een oplossing of inzicht. Dan kan het zinvol zijn om achterom te kijken en te ontdekken welke patronen al jarenlang -soms generatieslang- in je familie spelen. Een opstelling kan een verandering geven, het kan net genoeg zijn om een volgende stap te zetten.
Daisy van den Broek, Haarlem

14.30-16.30 **ANANDA LEZING MET PAUL SMIT**
De liefde is het mooiste dat er is, maar soms ook het meest pijnlijke. Hoe werkt de liefde eigenlijk? Wat is verliefdheid? Wie vinden we aantrekkelijk? Is de mens monogaam? Hoe komt het dat er zoveel relatieproblemen zijn en wat maakt dat we er zoveel over piekere
Ananda, Haarlem

MAANDAG 7 SEPTEMBER

08.55-09.50 **MUZIEK OP SCHOOT - HERFSTCURSUS MUZIEK VOOR BABY, DREUMES EN PEUTER**
Voor kinderen is dansen en zingen een uiting van levensvreugde. Als deze levensvreugde elke keer even opnieuw aangeraakt wordt door met je kindje een liedje te zingen, te dansen of muziek te maken kan deze blijven stromen. Zingen en dansen maakt bij jezelf ook veel los en dit delen met je kind is heerlijk.
Marga Nijenhoek, Haarlem

15.30-17.45 **KINDERYOGA, GRATIS PROEFLES**
Kinderyoga laat kinderen spelenderwijs kwaliteiten en krachten in zichzelf ontdekken en versterken. Zij leren zichzelf te zijn in verschillende situaties. Door te brullen als een leeuw, te zoemen als een bij, yogahoudingen te doen, ontspannen bij een droomverhaal en vele andere spelvormen helpt het een kind bewust te worden van zichzelf, lichaam, emoties en omgeving.
Hanke den Boer, Haarlem

20.00-22.00 **VOLUIT LEVEN, VOLUIT DANSEN**
Op deze avonden vind je plezier én verstilling, verbinding met jezelf en met anderen, activiteit en ontspanning. We dansen op muziek uit alle windstreken. Je bent van harte welkom. Tot dans!
Jantine van Gerbscheid, Haarlem

20.30-22.00 **BELLYDANCE & FEMININE POWER PROEFLES EN BUIKDANS DEMONSTRATIE**
Wil jij je soepeler en vrouwelijker leren voelen en bewegen? Wil je meer bewust leren voelen wat jouw energie is en hoe je meer vanuit je vrouwelijke energie en je hart kunt leven? Samyra combineert buikdans en energiewerk, een unieke cursus die veel levensvreugde genereert bij de deelneemsters,
Samyra van Roy, Haarlem

WOENSDAG 9 SEPTEMBER

19.30-21.30 **CURSUS ONTSPANNEN MET MINDFULNESS**
Ontspannen met Mindfulness is de cursus waarin je vaardigheden ontwikkelt om meer rust in je hoofd en lichaam te ervaren. Je leert om je beter te focussen en vaker momenten van ontspanning te creeren. Je leert ook op een mildere manier naar jezelf kijken. Hierdoor verhoog je de kwaliteit van jouw leven, en daarmee dat van anderen. En het mooie: iedereen kan dit leren!
Rick Shamier, Bloemendaal

20.00-22.00 **WORKSHOP MOOI OUD WORDEN DOE JE ZO!**
Tijdens de workshop Mooi oud worden doe je zo! gaan we op een creatieve en inspirerende manier met elkaar in gesprek. Ook kun je praktische feedback verwachten op je kleding. Draag daarom iets waar je vragen over hebt. Of neem het mee.
Janny ter Meer, Bloemendaal

KIJK VOOR ALLE INFORMATIE OVER DEZE EN VEEL MEER ACTIVITEITEN OP WWW.BEWUSTHAARLEM.NL. ●



Van **bewegen** naar **trainen** bij **Fitland!**

Haarlem – Sterker worden? Een betere conditie? Afvallen? Of gewoon uw algehele fitheid verbeteren? Bij Fitland Haarlem staat uw resultaat centraal!

Bewegingen uit het dagelijks leven zoals rennen, duwen, tillen en springen lopen als een rode draad door de trainingen. Het team van gemotiveerde instructeurs staat klaar om alles uit uw training te halen wat er in zit! Fitland staat voor functioneel en resultaatgericht trainen op ieder niveau en helpt haar leden om op een verantwoorde manier van bewegen naar trainen te gaan. Fitland noemt dat: Real Fitness.

Real Fitness-Menukaart

Om trainen in de fitness nog toegankelijker en effectiever te maken introduceerde Fitland deze zomer de Real Fitness Menukaart. Hiermee kunnen leden bij Fitland meer dan twintig fitnessworkshops volgen waarin zij kennismaken met een nieuwe trainingswijze naar keuze. Zowel leden als niet-leden kunnen kosteloos gebruik maken van een workshop en leden zelfs onbeperkt.

De faciliteiten

Fitland Haarlem bestaat uit drie groepsleszalen, een spinningruimte, een ruime fitness met een



spetterende FunXtion ruimte, een uitgebreide ruimte voor functionele krachttraining, gescheiden kleedruimtes met gemengde sauna, een gezellige bar en een inpandig paramedisch centrum.

Benieuwd naar bijvoorbeeld een workshop kettlebell-training, een workshop trainen op hartslag of een workshop stootzak-training? Boek nu een gratis workshop op www.fitland.nl/haarlem

En de service?

Alle trainingsfaciliteiten van Fitland Haarlem zijn bij de prijs inbegrepen, inclusief de (Les Mills) groepslessen en persoonlijke begeleiding. Fitland biedt een vrij opzegbaar lidmaatschap aan en de leden kunnen gebruik maken van een vakantie-stop, een rustend lidmaatschap en kunnen hun lidmaatschap stilzetten bij ziekte. Daarnaast wordt er een verhuisregeling aangeboden en kunnen leden sporten op alle Fitland vestigingen.

Nieuwsgierig?

Voor € 26,90 kunt u één maand voordelig en vrijblijvend kennismaken met Fitland.

Voor overige tarieven, inschrijven en meer informatie kunt u terecht op www.fitland.nl/haarlem of neem telefonisch contact op via (023) 525 00 85. Natuurlijk bent u ook van harte welkom op de vestiging. De koffie staat klaar op Bijdorplaan 15-f te Haarlem.



Succesvolle aanpak van hardnekkige wonden

Ongemerkt kan een klein wondje uitgroeien tot een nare wond die niet vanzelf geneest. Pas toen de wond aan het been van Anne Brouwer (69) uit Leiden het lopen bemoeilijkte, kwam ze via de huisarts bij Keizer Kliniek terecht. Waar ze haar gelukkig snel konden helpen.

"Mijn linkeronderbeen deed al weken pijn en voelde zwaar aan. Bovendien begon de wond onprettig te ruiken. Terwijl ik mezelf goed verzorg, daar lag het echt niet aan. Ook door het dagelijks zwachtelen van mijn been door de thuiszorg genas de wond niet."

Gespecialiseerde artsen

"Mijn huisarts schrok toen hij de wond zag en was blij dat hij me kon doorverwijzen naar Keizer Kliniek. Het team van specialisten die ervaring hebben in chronische wonden, heb-

"Een aantal artsen hebben samen mijn wond genezen"

ben me samen onderzocht. En zijn meteen met de behandeling begonnen. Het ging na een week al beter. Mijn huid is nu gelukkig weer helemaal genezen."

Chronische wonden

Veel ouderen hebben last van chronische wonden, vaak aan benen of voeten. De oorzaak kan een aandoening zijn zoals diabetes of hart- en vaatziekten. Een verminderde doorbloeding van de huid, een infectie of andere factoren kunnen ervoor zorgen dat kleine wondjes moeilijk of helemaal niet genezen. En uitgroeien tot hardnekkige chronische wonden. Een goede analyse en gerichte behandeling kan in veel gevallen voor genezing zorgen.



Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in chronische wonden en problemen met de bloedvaten. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose. En brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzing nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.





De zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Keizer Kliniek in het basispakket.

088-783 82 38
www.keizerkliniek.nl

Prinses Catharina Amaliastraat 28 - Den Haag | Zwaluwweg 2 - Voorschoten

Antiekmarkt op de tocht?



Organisator Alice de Nijs is falikant tegen een eenzijdige markt: "Dat wordt een halvering van de markt en tast het gezellige karakter van de markt aan. Een dubbele rij is gebruikelijk bij markten" (Archieffoto: R.S.V.P.©2012).

HAARLEM - Zaterdag 5 september wordt van 09.00 tot 16.30 uur de een na laatste Dreef Antiekmarkt van het seizoen gehouden. Ruim 90 kramen vol met mooi antiek en artikelen uit lang vervlogen tijden staan dan weer tegenover elkaar onder de lommerrijke bomenlaan van het schelpenpad, langs het Provinciehuis aan de Dreef. De markt is gratis te bezoeken, maar of de markt in haar huidige vorm kan voortbestaan is nog onzeker.

Sinds 1998 organiseert de geboren en getogen Haarlemse Alice de Nijs (56) de themamarkten: antiek- en huis & tuinmarkten. De antiekmarkt wordt op de eerste en derde zaterdag van april tot en met september gehouden, elf keer in 't seizoen dus. Deze wordt zeer gewaardeerd door Haarlemmers, dagjesmensen uit de hele regio en uiteraard door antiekverzamelaars. Er staan handelaren uit zowat elke provincie. "Dat maakt het ook zo leuk, al die verschillende accenten. En ze staan hier graag", weet De Nijs te melden. "Er komt zelfs een stel uit Zeeland die een avond van te voren bij kennissen met hun camper en spullen overnachten." De Nijs heeft de afgelopen 17 jaar veel tijd gestoken in de opbouw van de markt en de goede naam die deze nu heeft in het land. "In het begin had ik de grootste moeite om er handelaren voor te vinden. Niemand kende deze markt nog op die schitterende plek. Ik startte met 30 kramen." Inmiddels is de markt gegroeid naar gemiddeld zo'n 90 kramen.

Herinrichting

Als onderdeel van de totale herinrichting van de Dreef, met financiele steun van de Provincie, heeft de gemeente nu het plan om het fietspad, dat parallel aan het schelpenpad loopt, in een rechte lijn door te trekken waardoor de slinger die er nu inzit verdwijnt. Het college van B&W heeft nu een plan op tafel met drie varianten voor herinrichting. Gisteren, woensdag 2 september, heeft de Gemeenteraad hier een besluit in genomen, dat overigens nog niet bekend was bij het ter perse gaan van dit artikel.

De commissie Beheer heeft het college van B&W verzocht een variant uit te werken waarbij het fietspad niet aan het voetpad (Schelpenpad) maar aan de westkant van de bomenrij komt te liggen, deels op de positie van het bestaande fietspad. Daarnaast heeft het college een derde variant laten uitwerken die ook tegemoet komt aan de wensen van de antiekmarkt en de Dreefschool. Variant 1, die het college adviseert aan de raad, houdt in een vernieuwd fietspad plus aanliggend fietspad. De kosten van uitvoering bedragen € 494.000,–, wWaarvan de Provincie € 350.000,– betaalt. Variant 2 behelst een vernieuwd Schelpenpad en los fietspad in de groenstrook aan de westkant van de bomenrij. Variant 3 behelst een vernieuwd Schelpenpad en los fietspad aan de westkant van de bomenrij. De voorkeur van het college is variant 1 omdat daarmee een optimalebalans van alle belangen in het gebied bereikt wordt. De varianten 2 en 3 hebben meer nadelen.

Wijziging opstelling

Bij variant 1 moet de opstelling van de markt gewijzigd worden of voor de fietser op marktdagen een omleiding worden ingesteld omdat de ruimte van het Schelpenpad te beperkt is voor een dubbelzijdige markt met auto's achter de kramen en gelijktijdig gebruik van het fietspad. Er worden drie oplossingen voor mogelijk gehouden. Een enkelzijdige markt met uitbreidlocaties op het Houtplein en in de Hout bij handhaven fietspad op marktdagen of een dubbelzijdige markt zonder parkeren achter de kramen. Markt en fietspad kunnen dan op marktdagen naast elkaar functioneren. Ten derde: een dubbelzijdige markt mét parkeren achter de kramen. De markt maakt dan gebruik van het aanliggende fietspad. De fietser wordt op de 14 dagenmarkt per jaar omgeleid. Dit kan over de Dreef of over de ventweg van de Dreef.

Doodsteek

Alice de Nijs is falikant tegen een eenzijdige markt: "Dat wordt een halvering van de markt en tast het gezellige karakter van de markt aan. Een dubbele rij is gebruikelijk bij markten." Ook het opdelen van de markt in drie stukken ziet zij niet zitten. "Op het Houtplein, bij het hoekpand van de ABN-AMRO, is vaak een wervelwind en in de praktijk is ene markt daar dus riskant. In het verleden zijn daar hele kramen omgewaaid. En het plaatsen van een paar kramen op het Schelpenpad aan de zuidkant van de Paviljoeslaan is ook geen optie. Want bezoekers lopen niet zover." Het niet meer mogen parkeren achter de kramen door handelaren is volgens haar de doodsteek. "Zonder parkeren achter hun kraam zullen de handelaren niet meer komen. Dat durven zij niet aan want het gaat hier om waardevolle antieke voorwerpen. Zelfs met de auto achter de kraam is het niet altijd veilig. Een vermoedelijke Roemeense bende is het onlangs gelukt om een kist vol met antiek zilver ter waarde van enkele duizenden euro's te stelen. Als de handelaren dan heen en weer moeten lopen met steekwagentjes wordt het een linke boel. Bovendien zijn veel handelaren al op leeftijd."

Tevens voert ze aan dat bij slecht weer handelaren hun meest kwetsbare voorwerpen als bijvoorbeeld schilderijen direct in hun auto willen opbergen. De Nijs wacht het besluit af en haar hoop is op de raad gevestigd: "Die zijn al eerder voor mij in de bres gesprongen." Burgemeester Schneiders laat desgevraagd weten dat hij de antiekmarkten belangrijk vindt voor Haarlem. "Veel mensen genieten er elke keer van. Maar handelaren moeten voorzichtig zijn met het groen en het gras niet kapot rijden". ●

Zoektocht langs resten tramlijnen

BENNEBROEK - Donderdag 10 september verzorgt Wim Wegman vanaf 10.00 uur de lezing 'Tram Bollenstreek naar Leiden' bij Welzijn Bloemendaal, Bennebroekerlaan 5. Hij is journalist bij onder meer Haarlems Dagblad en heeft vier boeken geschreven over verdwenen spoor- en tramlijnen. Wegman neemt zijn lezers mee op een zoektocht langs de resten van die lijnen en vertelt ondertussen over de vaak bijzondere geschiedenis van die sporen. Eén van de tracés die hij heeft beschreven is de oude NZH-lijn tussen Haarlem en Leiden. Trambrug Bennebroek, die volledig is gerestaureerd, is een van de tastbare herinneringen aan die lijn. Kosten: € 3,50. Aanmelden kan via tel. 023-5845300. ●



De eerste dagen van september timmeren we weer flink aan de weg. Aanstaande zaterdag de vijfde staan we met een stand op de Bloemendaalse jaarmarkt. We laten daar van alles uit de natuur van Thijsse's Hof zien en natuurlijk is er ons nieuwe boek "Thijsse's Hof, natuurtuin van Kennemerland" te koop. Ekke en ik zijn daar regelmatig om te signeren. En aanstaande zondag kunt u bij ons, Mollaan 4 te Bloemendaal, om 14.00 uur weer terecht om te genieten van een rondleiding door een enthousiaste IVN-natuurgids. Leerzaam en kost niets! Aan het eind van deze maand doet de herfst zijn intrede. Dat is op de 23ste om 09.50 uur 's morgens. De zaterdag daarna, op 26 september, vieren we dat de Hof negentig jaar geleden feestelijk werd geopend. Kijk voor meer info op de website: www.thijsseshof.nl.

Deze maand zijn er veel vruchten des velds. In het duin zijn dat vooral appeltjes van de meidoorn, duindoornbessen, vlierbessen, lijsterbessen en de vruchtjes van de kardinaalsmuts. Een enorme voorraadschuur aan voedsel voor de miljoenen trekvogels die van half september af ons land weer gaan aandoen op hun doorreis naar zuidelijker streken. Van september af is het aan te raden regelmatig een flinke wandeling te maken door bos of duin. Er zijn genoeg mogelijkheden in onze streek. Wandelbossen, landgoederen en grote duingebieden. Als u de ontwikkelingen in de natuur dan goed wilt volgen, neemt u steeds dezelfde route.

Mijn aanrader is te gaan wandelen in het duin direct achter de zeereep. Tot wel twee kilometer landinwaarts heb je een brede strook waar heel veel te zien is. Makkelijk bereikbaar zijn de Amsterdamse Waterleiding Duinen ingang aan de Zandvoortselaan, bij de rotonde van Nieuw Unicum en het Kennemerduin ingang het Kraansvlak aan de Zeeweg te Overveen. Je kunt er auto's en fietsen parkeren en met de bus komen.

Nu zie je daar achter de zeereep massaal de duindoorn (Hippophae rhamnoides). In de Hof staan er ook een paar met bessen. Hippophae in de Latijnse naam geeft aan dat de plant vroeger werd gebruikt bij de verzorging van paarden. Met een afkooksel werd de huid van ongedierte gereinigd. Het zand van de zeereep is kalkrijk, de lucht is er zoutig en er ontstaan bij storm makkelijk verstuivingen. Allemaal omstandigheden waar de duindoorn van houdt. De struik wordt zo tussen een halve en een hele meter hoog. Wat meer landinwaarts soms wel twee meter. Ze zijn tweehuizig, wat betekent dat er aparte mannelijke en vrouwelijke struiken zijn. Doordat ze zich vooral door hun wortelstokken verspreiden heb je dus vaak grote oppervlakten die alleen met de vrouwelijke of alleen de mannelijke plant bedekt zijn. Door hun enorme wortelstelsel houden ze het duinzand goed vast. Zo ontwikkelt zich bij de duindoorns een goed milieu voor andere struiken. De vlier is daar een van. De duindoorn (zie foto) wordt ongeveer 15 jaar oud en leeft in symbiose met een bacterie die zorgt voor stikstof in de wortelknolletjes. Duindoornbessen smaken wat zuur maar ze bevatten veel vitamine C en ook nog A, B1, B2 en E. Je kunt er jam, gelei en siroop van maken of ze enige tijd op alcohol zetten voor een bijzonder borreltje. Bij apotheek of drogist zijn er soms snoepjes van te koop! Thijsse schreef in de Heemschutserie een boekje, 'Onze duinen'. Zijn enthousiasme over de struik is overduidelijk. Ik citeer: "In het najaar raakt de vlier dicht behangen met zware trossen van donkerviolette bessen en de duindoorn tooit zich met vruchten, geel, oranje, rood, allerprachtigst." Een fijne tocht door het duin wensen u Willem Holthuizen (tekst) en Ekke Wolters (foto), rondleiders in Thijsse's Hof. ●



Achter de zeereep bestaat het struweel vooral uit Duindoorn en Vlier. ●

Het Weekblad niet ontvangen?

Het Weekblad verschijnt huis aan huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang. In de brievenbussen met de zogenoemde nee/nee-sticker wordt niet bezorgd. Ontvangt u deze krant ten onrechte eens niet in uw brievenbus, dan wordt zeer op prijs gesteld als u dat onmiddellijk doorgeeft aan onze verspreidingsorganisatie. Dat kan telefonisch: **071-3643434**. Het meest efficiënt is een klacht over de nabezorging door te geven via **www.buijzepers.nl**/verspreiding. Dat kan 24 uur per etmaal en **7 dagen** per week. Bezoek deze website, klik op 'uw krant niet ontvangen', vul de gevraagde gegevens in en uw klacht wordt zo spoedig mogelijk verholpen.

Gratis exemplaren van deze krant zijn verkrijgbaar bij:

Aerdenhout:	Mans Tabakszaak, Zandvoortselaan 157
Bennebroek:	Slijterij Zwetsloot, Schoollaan 24b
	Bruna, Zwarteweg 24
Bloemendaal:	Boekhandel Bloemendaal, Bloemendaalseweg 123a
	Boekhandel PapYrium, Bloemendaalseweg 78
	Gemeentehuis, Bloemendaalseweg 158
	Rutte Delicatessen, Bloemendaalseweg 20
Heemstede:	Bruna, Binnenweg 125
	Plus, J. van Goyenstraat 21-23
	Gemeentehuis, Raadhuisplein 1
	Spar De Koning, Glipperdreef 10
	De Pijp, Raadhuisstraat 30
Overveen:	Primera, Bloemendaalseweg 234
Vogelenzang:	Bloemenwinkel De Winter, Vogelenzangseweg 274a
	Coop Hulsbosch, Deken Zondaglaan 55

Masterclass door een kweker

Workshop planten enten in de Stadskweektuin

HAARLEM - Om rasechte planten te kunnen kweken wordt door telers vaak de 'entmethode' toegepast. Een griffel (tak) van een bepaald ras wordt op een beworteld deel van een andere plant geënt. Een methode die alleen met veel precisie en kennis kans van slagen heeft. NME-Haarlem organiseert voor woensdag 16 september een workshop om die kennis op te doen. Een gastdocent is bereid gevonden om de workshop te geven.

Het is nagenoeg ondoenlijk om uit de pitjes van bijvoorbeeld een 'Cox', appelbomen te kweken die rasechte appels gaan dragen. Bestuivers zijn niet secuur en een appel heeft kruisbestuiving nodig om vrucht te kunnen gaan dragen. Om die reden ent men een tak van een rasecht gewas op een onderstam van doorgaans een sterke (meestal een botanische) verwante soort. Diezelfde methode wordt ook toegepast in bijvoorbeeld de rozenteelt. Het is niet alleen een methode om rasechte gewassen te telen, maar ook één om een bepaald ras in relatief korte tijd vlot te vermeerderen.

NME-Haarlem heeft Ward van Teylingen uit Boskoop, een kweker, uitgenodigd die gespecialiseerd is in de hiervoor beschreven vermeerderingstechniek. Hij geeft de workshop, die uit een theoretisch en een praktisch gedeelte bestaat. Elke deelnemer krijgt een goed bewortelde Viburnum en een 'griffel', zoals een te enten tak wordt genoemd. Daarmee gaat men onder het toeziend oog van 'de meester' aan de slag. Daarna is het thuis afwachten of de beide plantendelen één willen worden. De workshop, die om 20.00 uur begint, wordt gehouden in de kassen van de Haarlemse Stadskweektuin aan de Kleverlaan 9. De kosten bedragen € 15,–, alle materialen inbegrepen. Het zelf geënte gaat mee naar huis. Voor aanmelding of vragen mailt of belt men naar NME-Haarlem, tel. 023-5114702 en/of nmeactiviteiten@haarlem.nl. ●

Haringbuys bijna klaar



AERDENHOUT - *Op 17 maart 2014 sloeg toenmalig burgemeester Ruud Nederveen van Bloemendaal de eerste paal van het project Haringbuys. Op het terrein aan de rand van Aerdenhout en Heemstede wordt een villawijk gerealiseerd en dat is inmiddels goed te zien. De eigenaren van de bouwkavels mogen zelf hun 'droomhuis' ontwerpen. Sommige huizen zijn al af en worden zelfs al bewoond. Andere panden zijn nog in aanbouw. In ieder geval is besloten om alvast provisorische straatnaambordjes neer te zetten. De straatnamen en de daarbij behorende toelichting voldoen aan wat is afgesproken in de gemeenteraad. Dit najaar zal begonnen worden met het aanleggen van het openbaar groen. Het project heeft enige vertraging opgelopen toen er asbest was gevonden, maar de planning is, dat voor eind dit jaar alle bouwwerkzaamheden zijn afgerond. Kijk voor meer informatie op www.bloemendaal.nl onder Wonen-en-leven/bloemendaal-in-ontwikkeling (Foto: Christa Warmerdam).* ●

"Gemeente heeft vertrouwen in het CJG, nu de burgers nog"



Tess van de Kooij, Nora Barnhoorn en Carin Volbregt van het CJG zoeken samen met ouders, jongeren en andere professionals bij vragen over jeugdzorg naar ondersteuning dicht bij huis (Jacqueline Wallaart).

HAARLEM - Samen met de huisarts is het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) sinds de invoering van de nieuwe Jeugdwet de eerste toegangspoort voor ouders, opvoeders, kinderen, jongeren en professionals die een vraag hebben over opvoeden en opgroeien. De nieuwe CJG-coaches en de medewerkers van het Informatie- en Adviesteam (de opvolger van het CJG-loket) vormen samen met de hulpverleners in de sociale wijkteams een spilfunctie binnen het CJG. Zij hebben de ruimte gekregen van de gemeente om te doen wat nodig is voor ouders en jongeren die er zelf niet meer uitkomen.

door Jacqueline Wallaart

"Persoonlijk vind ik de nieuwe Jeugdwet een enorme verbetering. Het was hard nodig dat de uitgeholde AWBZ-wet met allerlei ingewikkelde regels en afspraken werd hervormd." Aan het woord is Nora Barnhoorn (54), manager van het CJG Haarlem en Zandvoort. Ze vervolgt: "De situatie was dat zorgvragers en hulpverleners tegenover elkaar kwamen te staan; er was een hulpvraag en de zorgverlener bepaalde vanuit zijn of haar professie hoe deze werd opgelost. Maar waar het om gaat is dat kinderen en ouders weer centraal staan en dat hulpverleners naast hen gaan staan en samen met hen kijken waar nu echt behoefte aan is. Daarmee benutten we optimaal de kracht van jeugdigen en ouders, die hun kind tenslotte het beste kennen. En die van de professionele CJG-coach die de hulpmogelijkheden in hun sociale omgeving kent. Zorgvragers worden meer ondersteunt in plaats dat hen de zorg uit handen wordt genomen; de zorg is meer vraaggericht dan aanbodgericht."

Kans

Tess van de Kooij (26) van het CJG Informatie- en Adviesteam ziet de omvorming ook als een duidelijke kans die je moet durven te pakken met elkaar: "Vanuit de media kwam veel negatieve publiciteit; dat het budget op zou zijn of de gemeente ging bepalen welke zorg een kind nodig heeft. Maar de gemeente Haarlem heeft de zorg juist bij de hulpverleners neergelegd." Barnhoorn: "Het is soms nog zoeken, aftasten en afstemmen maar de samenwerking en betrokkenheid tussen de gemeente en de hulpverleners is heel groot. De gemeente heeft de regie genomen om in samenspraak met de hulpverleners en de doelgroep de jeugdzorg beter te organiseren."

CJG-coach

Een van de nieuwe initiatieven die voortgekomen is uit deze nieuwe samenwerking is de CJG-coach. De coach is het aanspreekpunt voor het gezin wanneer en vragen of problemen zijn bij de zorg voor jeugdigen. Carin Volbregt (45) werkte voorheen bij Bureau Jeugdzorg en is nu CJG-coach. "De CJG-coaches komen allemaal vanuit diverse organisaties en brengen hun eigen expertise mee die we aan elkaar overbrengen. In de oude situatie waren er meer eilandjes, nu werken we samen waardoor cliënten minder van het kastje naar de muur worden gestuurd. Een van de uitgangspunten van de omvorming van de jeugdzorg is dat kinderen en ouders nu één 'regisseur' hebben." Doordat CJG-coaches gekoppeld worden aan bijvoorbeeld een school, een sportclub en sociaal wijkteams zijn ze veel zichtbaarder geworden en kennen ze de sociale omgeving van de gezinnen."

Vragen

Hulpvragen kunnen binnenkomen via een huisarts, een CJG-coach, maar ook via het Informatie- en Advies. Van de Kooij: 'We merken dat steeds meer mensen ons weten te vinden. De vragen kunnen heel divers zijn zoals over sociale vaardigheden, angsten, kinderen die niet goed functioneren op school of ontwikkelingsstoornissen hebben, maar ook praktisch opvoedkundige vragen of omgangsregelingen bij een echtscheiding. Wij vragen dan door en kijken samen waar behoefte aan is. Soms is de vraag na het telefoontje beantwoord, soms verwijzen we door naar een CJG-coach of een andere professional. Af en toe vragen mensen direct om een coach, maar misschien is dat helemaal niet nodig. Ik merk dat het voor ouders best spannend is om de stap te nemen en contact op te nemen, maar hoor vaak terug dat ze het als positief ervaren. Dat we tijd voor hen nemen en luisteren en dat het minder bureaucratisch is en meer maatwerk. Wat ik zelf nog wel lastig vind is dat er vaak nog onduidelijk is onder welke wet bepaalde zorg past. Via de diverse expertises die we nu in huis hebben proberen we dat uit te zoeken en anders bij de gemeente."

Kwetsbaar

Barnhoorn: "Wat op dit moment het belangrijkste is, is dat de CJG-coaches en sociale wijkteams hun werk goed kunnen doen en dat we de hele week bereikbaar zijn voor mensen met vragen over opvoeden en opgroeien. En dat staat. Daarnaast moet de overheid vertrouwen hebben in de organisaties waar ze het mandaat voor de zorg aan verlenen. Je werkt met een hele kwetsbare groep. In Haarlem heeft de gemeente dat vertrouwen." Volbregt vult aan: "Nu moeten de burgers nog het vertrouwen krijgen. Dat is nog heel pril en kwetsbaar en moet groeien. Jeugdzorg heeft toch een bepaald negatief beeld. Mensen denken dat als ze bij ons aanbellen hun kind misschien wel uit huis wordt geplaatst. Voor ons staat de veiligheid van het kind centraal en dat is in de meeste gevallen in zijn eigen sociale omgeving". ●

Double Bill gecanceld

HEEMSTEDE - Double Bill, de eerste voostelling die Podia Heemstede in het nieuwe seizoen geprogrammeerd heeft, komt helaas te vervallen. Daniël Arends en Patrick Laureij zouden zaterdagavond 5 september optreden in Theater de Luifel. Het impresariaat van het tweetal laat weten dat de voorstelling is teruggetrokken vanwege privé omstandigheden van Laureij. Bezitters van toegangsbewijzen krijgen hun geld terug. Zij kunnen zich melden via info@podiaheemstede.nl onder vermelding van naam, rekeningnummer en de tenaamstelling van die rekening. ●

Cursussen, Opleidingen en Trainingen

Tweede locatie en start nieuwe seizoen Aikido Kennemerland

Haarlem- Het nieuwe Aikido seizoen is weer begonnen bij Aikido Kennemerland in Haarlem. De lessen zijn op de maandagavond van 19.00-22.00 uur voor zowel jeugd als volwassenen in de Gymzaal van OBS de Dolfijn (Gijsbrecht van Aemstelstraat 118). Tevens zal Aikido Kennemerland nog een tweede locatie openen in Haarlem. Er zal voortaan ook les gaan plaatsvinden in de " Sportkerk" de voormalige sportschool van Ben Rietdijk Haarlem (Floresstraat 47). Er zal op de woensdagavond van 17.30-18.30 uur worden lesgegeven aan jeugd van 8 tot en met 14 jaar. Aikido is een niet-agressieve krijgskunst waarbij je de kracht van de tegenstander tegen zich gebruikt. Er is geen competitie-element waardoor het geschikt is voor mannen en vrouwen, jong en oud.
Meer info: www.aikidokennemerland.nl /06-57558361 Hans Boersma

Inloophuis Kennemerland reeds één jaar open

Heel even niks moeten maar 'gewoon je verhaal vertellen'

SANTPOORT-NOORD - Het Inloophuis Kennemerland in Santpoort-Noord opende ruim een jaar geleden haar deuren. Het huis is een ontmoetingsplek voor (ex-)kankerpatiënten en hun naasten waar verschillende activiteiten worden georganiseerd. De activiteiten en gesprekken vinden plaats op een laagdrempelige manier.

door Christa Warmerdam

Sinds kort is de nieuwe lotgenotencontactgroep 'Ont-moeten aan de keukentafel' gestart. In de gezellige ontvangstruimte, aan de keukentafel, vertellen Carolien Molenaar, ervaringsdeskundige en rouw- en verliesbegeleider, en gast Carry Vrugt op een openhartige manier over hun ervaringen met het Inloophuis en de nieuwe lotgenotencontactgroep.
Carolien: "Ik heb borstkanker gehad en ben medisch ontzettend goed behandeld. Maar deze ziekte is zoveel groter dan alleen dan mijn lijf. Ik voelde me alleen en had behoefte aan contact met lotgenoten. Ik ben toen bij het koor van het Inloophuis gegaan. Ik ben van muziektherapeute en weet hoe helend zingen en muziek kan zijn. Het koor en het Inloophuis hebben mij ontzettend geholpen in die periode. Ik heb daarom ook de HBO opleiding rouw- en verliesbegeleiding gedaan. Ik heb dat zelf enorm gemist en wilde ook iets terug doen."

Kracht
De ochtenden die Carolien begeleid zijn bedoeld om kennis en ervaringen met elkaar uit te wisselen en te delen. De naam van de contactgroep 'Ont-moeten' zegt het eigenlijk al. Even niks moeten maar 'gewoon je verhaal vertellen' staat centraal. Carry komt sinds kort in het Inloophuis en put veel kracht uit de gesprekken en de ontmoetingen. "Toen bij mij voor de derde keer primaire kanker werd geconstateerd heb ik me in eerste instantie heel erg teruggetrokken. Ik vond het heel moeilijk om mensen onder ogen te komen en wilde er niet over praten. Ik was teleurgesteld in mijzelf en vroeg me af wat ik fout had gedaan dat me dit weer overkwam. Ik had soms ook het gevoel dat ik de mensen in mijn omgeving moest troosten en opvangen. In het Inloophuis hoeft dat niet want iedereen heeft zoiets meegemaakt. Je moet hier niks maar mag, als je daar behoefte aan hebt, wel alles uitleggen. Ik doe in het Inloophuis de cursus yoga en het bijzondere is dat het om 15.30 uur is afgelopen maar dat we allemaal pas om 17.00 uur weggaan. We zitten dan lekker te kletsen en er wordt vaak veel gelachen." Carolien vult haar aan: "Dat is ook zo fijn als je met lotgenoten praat, je kunt af en toe eens een grapje maken. Laatst hoorde ik iemand zeggen, 'hoe zie jij er eigenlijk uit met haar'. Dat is iets wat andere mensen misschien niet maar lotgenoten juist wel tegen elkaar durven te zeggen."
Inloophuis Kennemerland is te vinden aan de Wulverderlaan 51 in Santpoort-Noord. 'Ont-moeten aan de keukentafel' is elke derde woensdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur. Toegang en koffie en thee zijn gratis. Aanmelden is gewenst via tel. 023-88 85367 maar spontaan binnen lopen mag ook. Voor meer info: www.inloophuis-kennemerland.nl. ●



In het Inloophuis kan men elkaar 'Ont-moeten aan de keukentafel' om kennis en ervaringen met elkaar te delen (Foto: Christa Warmerdam).

Zinloos geweld



HEEMSTEDE - ***Een opvallend en ook treurig gezicht: de zijruit van dit bushokje halte Kadijk tegenover Huis te Manpad in Heemstede in duizenden splinters, die deels op het fietspad terecht waren gekomen. Onlangs werd het hokje zo aangetroffen. Bij de politie is geen aangifte gedaan. De gemeente kreeg er wel een melding van en die heeft de boel opgeruimd. "Zo'n twee, drie jaar geleden hadden we vaker last van vandalisme bij bushokjes, de laatste tijd eigenlijk zelden", meldt Dick Nieuweboer, beleidsmedewerker openbare orde en veiligheid van de gemeente. Maar een echt overzicht heeft de gemeente niet meer sinds het beheer van de bushokjes in handen is van het bedrijf Exterion Media. Laatstgenoemd bedrijf is ook dagen na het gebeurde nog niet op de hoogte, want gevraagd om een reactie is de accountmanager Heemstede vooral 'blij met de melding' (Tekst en foto: Marilou den Outer).*** ●

Van het Spoor naar 't Sant

HAARLEM - Op zaterdag 12 september kan men meelopen met Gildegids Theo Koster vanaf het Station, het meest bezochte monument van Haarlem, via een prachtig stadspark aan het bolwerk naar de gezellige binnenstad. Onderweg bezoekt men een paar hofjes en loopt men door middeleeuwse straatjes met oog voor oude architectuur. Men eindigt op de Grote Markt, vroeger 't Sant geheten, waar Graaf Willem II zijn Hof had en aan Haarlem stadsrechten verleende. Vertrek vanaf NS-kaartjeshal Stationsplein om 13.30 uur. De kosten bedragen € 4,--. Aanmelden kan via tel. 06-16410803 en/of www.gildewandeling@gmail.com. ●

Lezers *Schrijven*

Brieven voor de rubriek 'Lezers Schrijven' vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. Publicatie vindt uitsluitend plaats met vermelding van naam en adres van de schrijver. De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen voor deze rubriek in te korten of te weigeren.

Hoge bomen vangen nou eenmaal veel wind

Hierbij wil ik een reactie geven op het nieuws dat bewoners niet rouwig zouden zijn om het rooien van de 25 bomen aan de Leidsvaart, tussen de Traliebrug en de Barteweg. Dat is onjuist. De meeste bewoners en mensen die hier vaak langs fietsen vinden het juist wel erg dat ze zijn omgekapt! Dat ze zijn omgekapt naar aanleiding van het dreigende gevaar van omvallen omdat ze al een bepaalde leeftijd hebben is natuurlijk heel begrijpelijk, maar het aanzicht van het dorp zegt ook veel en wij hopen ook ten zeerste dat er weer nieuwe bomen zullen worden aangeplant in de toekomst. En men kent het spreekwoord 'hoge bomen vangen veel wind'? Dat zegt genoeg als je langs de Leidsevaart woont toch?

Met vriendelijke groet,
A. Muller
Vogelenzang. ●

Auto op zijn kant

HEEMSTEDE - ***Vrijdag omstreeks 16.20 uur is er een ongeluk gebeurd op de Prinsenlaan. Meerdere hulpdiensten, waaronder de traumahelikopter, kwamen in actie. Ter plaatse bleek het te gaan om een aanrijding tussen een vrachtwagen en personenauto. Na de botsing is de personenauto op zijn kant terecht gekomen. De brandweer heeft het slachtoffer uit de auto moeten bevrijden. Het ambulancepersoneel heeft deze persoon met onbekende verwondingen naar het ziekenhuis vervoerd (Foto: AS Media).*** ●

Geheugenkoren van start

BLOEMENDAAL/VOGELENZANG - De ontmoetingsgroepen Bloemenstroom en Voghelsanck zijn elk een eigen koor voor kwetsbare ouderen gestart. Ze oefenen een keer per twee weken onder begeleiding van een zangdocent en treden zo nu en dan op.
Deelname aan het koor is mogelijk voor alle oudere, kwetsbare mensen, waarbij verlies van geheugen of initiatief op de voorgrond staat. Elke deelnemer krijgt een zangmaatje. Deze is aanwezig als het koor bijeen komt en is een steun en toeverlaat voor de zangers. Hiervoor zoekt de organisatie nog vrijwilligers.
De koren hebben als doel mensen een wekelijks terugkerende, plezierige activiteit te bieden. Elk koor biedt plek aan twaalf zangers en hun zangmaatjes. Gezamenlijk bepalen de zangers het repertoire. Naast zingen is er vooral veel ruimte voor plezier, dans en oefeningen ter verbetering van kracht en conditie. Beide koren hebben nog plek voor zangers en zangeressen. Tevens zoekt de organisatie zangmaatjes. Voor aanmelden of meer informatie kan men contact opnemen met de ontmoetingscentra via bloemenstroom@zorgbalans.nl of info@welzijnbloemendaal.nl. ●

Oriëntatie op het vrijwilligerswerk

HAARLEM - Wil men graag vrijwilligerswerk gaan doen, maar weet men nog niet precies wat en hoe? Dan is de informatieve bijeenkomst Oriëntatie op vrijwilligerswerk wellicht iets. Op woensdag 9 september van 10.00 tot 11.00 uur geeft de Vrijwilligerscentrale Haarlem aan het Spaarne 55 informatie over wat voor soorten vrijwilligerswerk er zoal zijn. Na deze bijeenkomst heeft men een duidelijker beeld van wat vrijwilligerswerk is, wat het kan bieden en op welke wijze men hier zelf een rol in kan spelen. Aanmelden kan via de Vrijwilligerscentrale Haarlem e.o., tel. 023-5314862, info@vwc-haarlem.nl en/of www.vrijwilligersacademiehaarlem.nl. Deelname is gratis. ●

Home-Start en doorstart

Gezocht: vrijwilligers met opvoedervaring



Als vrijwilliger komt men gedurende gemiddeld een jaar wekelijks ongeveer een dagdeel bij een gezin en heeft men alle tijd voor ouder(s) en kind(eren) (Foto: pr).

HAARLEM - Eigen ervaring met het opvoeden van kinderen kan heel waardevol zijn voor andere Haarlemse gezinnen die tijdelijk wel een steuntje in hun rug kunnen gebruiken. Wil men zich als vrijwilliger via Humanitas voor een gezin inzetten meldt men zich dan voor 11 september aan voor de training voor nieuwe vrijwilligers.

Wil men ondersteuning bieden aan gezinnen met kinderen in de leeftijd van 0-7 jaar, dan past het programma Home-Start het beste bij jou. Spreken gezinnen met kinderen van 7-14 jaar meer aan, dan kan men aan de slag bij doorstart.
Als vrijwilliger komt men gedurende gemiddeld een jaar wekelijks ongeveer een dagdeel bij een gezin en heeft men alle tijd voor ouder(s) en kind(eren). Spelenderwijs en op een ongedwongen en gelijkwaardige manier komen er ook opvoedingsvragen aan de orde. Men is geen hulpverlener, maar heeft contact op basis van gelijkwaardigheid. Omdat men uit eigen ervaring weet dat opvoeden naast heel mooi soms best ingewikkeld kan zijn, kan men naast het gezin staan, als luisterend oor fungeren en desgevraagd meedenken over mogelijke oplossingen.
Veel gezinnen die zich aanmelden ervaren weinig steun uit hun netwerk en vinden het heel waardevol dat er wekelijks speciaal iemand voor hen langs komt. Samen kan er desgewenst ook gekeken worden hoe het eigen netwerk versterkt kan worden en kunnen voorzieningen in de buurt verkend worden. De vraag van het gezin is daarbij leidend. Het doel is dat het zelfvertrouwen en de draagkracht van de gezinsleden groeit zodat de ondersteuning na ongeveer een jaar afgebouwd en afgesloten kan worden. Naast waardering krijgt men ook ondersteuning in de vorm van een voorbereidende training, intervisie, themabijeenkomsten en professionele begeleiding. De voorbereidende training duurt vier dagdelen en gaat eind september weer van start.
Aanmelden kan vóór 11 september (voor doorstart) bij Esther Korteweg, tel. 06-35130429 en/of doorstart.haarlem@humanitas.nl en (voor Home-Start) bij Monique Abma, tel. 06-53614050 en/of Haarlem@home-start.nl. ●

Dé opening van het culturele seizoen

Toneelschuur is het kloppend hart van het Haarlem Cultuur Festival



De voorstelling 'Inside Out' van Conny Janssen Danst (Foto: pr/Leo Van Velzen).

HAARLEM - Op zaterdag 12 en zondag 13 september is de Toneelschuur en Filmschuur het kloppend hart tijdens het Haarlems Cultuur Festival; de opening van het culturele seizoen. Traditiegetrouw zetten de Haarlemse culturele instellingen hun deuren wagenwijd open om te laten zien wat ze in huis hebben. In het festivalhart in de Toneelschuur kunnen bezoekers het hele weekend terecht voor meer informatie over het festivalprogramma, theatertips, live-radio door Haarlem 105, previews van voorstellingen, films en natuurlijk een lekker drankje en hapje.

Het gratis cultuurfestival begint in de Toneel- en Filmschuur op zaterdagavond met previews van theatervoorstellingen die komend seizoen te zien zijn, bijvoorbeeld 'Wachten op de Barbaren' van Toneelschuur Producties en Korzo producties, 'Comfortzone' van Orkater en 'Via Berlin' en 'Nachtgasten'. Als klap op de vuurpijl is de allereerste voorstelling van Orkater, 'De Geräuschmacher', te zien. Het 'Gouden Trio', Beppe Costa, Kees van der Vooren en Eddy B. Wahr, maakte in 1995 de legendarische slapstick voorstelling 'De Geräuschmacher' voor de Parade. De voorstelling was een ongekende hit. Om hun twintigjarig jubileum te vieren wordt de voorstelling op zaterdavond nog twee keer gespeeld.

Dansen
In de foyer kan er gedanst worden. Om 21.00 uur draait DJ Charlie haar beats tijdens de Silent Disco, oftewel de Stille Disco. Het fenomeen waarbij de muziek niet over een speaker systeem is te horen, maar over draadloze hoofdtelefoons. Om 23.00 uur wordt de dansvloer verplaatst naar het café gaan de volumeknoppen omhoog en zet DJ Charlie het feestje voort in het café.
De zondagochtend begint in de Toneelschuur met een familieontbijt. Daarna kunnen kinderen een soundwave met hun eigen stem maken, een rol spelen in een animatiefilm of een kinderfilm of- theatervoorstelling bezoeken. Ook op zondag zijn er veel theaterpreviews: onder andere van Conny Janssen Danst, Toneelgroep Het Volk en Circuswerkplaats Boost. In de foyer kunnen bezoekers een spel spelen waarbij mooie prijzen te winnen zijn. En er worden verschillende films vertoond. Alle activiteiten zijn gratis, behalve het familieontbijt (à € 5,–).
Gedurende het hele weekend geven Toneelschuurmedewerkers gratis theateradvies. Voor degene die snel beslist en een kaartje koopt: tot en met zondag 13 september geldt voor de theatervoorstellingen die in de Toneelschuur geprogrammeerd staan Vroegboekvoordeel. Een korting die kan oplopen tot € 6,– per kaart. Het hele programma van het Haarlems Cultuur Festival staat op www.toneelschuur.nl/haarlem-cultuur-festival en op www.haarlemcultuurfestival.nl. ●

Tata Steel Orkest in Haarlem

Zangers gezocht voor Scratchkoor

HAARLEM - Op zondag 22 november geeft het Tata Steel Orkest een operaconcert in de Philharmonie. Met medewerking van Karin Hertsenberg, Rob Hazenberg en het Groot Mannenkoor Zwolle staat een groot aantal bekende en minder bekende operastukken op het programma.

Muziek van Mozart, Schubert, Moessorgsky, Händel en natuurlijk Verdi. Van Verdi is ook de beroemde Triomfmars uit Aïda. Oud-dirigent van het orkest, Hennie Ramaekers, en nu dirigent van het koor uit Zwolle, had het idee om zangers uit de (wijde) omgeving van Haarlem de gelegenheid te bieden om aan dit concert bij te dragen door de vorming van een scratch-mannenkoor. Onder leiding van Hennie Ramaekers, een begaafd zangpedagoog voor koren en oud-dirigent van het Tata Steel Orkest, zal het scratch-koor dit stuk instuderen en uitvoeren met het orkest tijdens het concert in de Philharmonie in november. Een koor van minstens honderd zangers is het doel.
Voor dit scratchkoor zoekt men mannen uit de wijde omgeving die samen met het Tata Steel Orkest deze uitdaging willen aangaan. Uiteraard worden leden van koren van harte uitgenodigd, maar 'loslopende' zangers met ambitie kunnen zich ook aanmelden. Deze aanmelding moet vanwege de organisatie zo snel mogelijk gebeuren, door het sturen van een e-mail naar project@tatasteelorkest.nl onder vermelding van Scratchkoor. Verder graag naam, adresgegevens, de naam van een eventueel koor en de stemsoort (tenor, bariton, bas of voor de ingewijden T1, T2, B1, B2).
Na aanmelding stuurt men de deelnemer de partituur en studiefiles toe en wordt men uitgenodigd voor een inzeeprepetitie op 3 oktober in het repetitielokaal van het Tata Steel Orkest in Velsen-Noord. Ook op de dag van het concert is er nog een repetitie met het orkest gepland. De deelname aan het scratchkoor is gratis, en men heeft als optredend artiest ook gratis toegang tot de rest van het concert. ●

Bouw zelf een Dansende Dame

BENNEBROEK - Vrijdag 11, 18 en 25 september wordt de workshop de Dansende Dame georganiseerd bij Welzijn Bloemendaal, Bennebroekerlaan 5. De deelnemers maken vrolijke dansende vrouwenbeeldjes van circa 25 cm hoog. Ze laten zich inspireren door kunstenares Niki de Saint Phalle. Vrolijke oermoeders in felle kleuren. In drie lessen bouwt men zelf een Dansende Dame. Materiaalkosten € 17,- en € 37,50 voor de cursus. Aanmelden via tel. 02305845300. ●

Vrijwilligerswerk. *What else?*

✔ Waardering ✔ Beleving ✔ Ontplooiing ✔ Nieuwe contacten
✔ Leuke tijd ✔ Kennisvergaring ✔ CV Upgrade ✔

De Vrijwilligerscentrale heeft honderden inspirerende vacatures in haar bestand. Kijk op **www.vwc-haarlem.nl** of bezoek de Vacaturebank in hartje Haarlem.

Nieuwe Groenmarkt 51 • 2011 TV Haarlem • 023 5314862
openingstijden: werkdagen van 11.00 -16.00 uur

KUNSTEXPOSITIE HUIS LEYDUIN

5-6 SEPTEMBER 2015

www.bkzandvoort.nl

BKZ beeldende kunstenaars zandvoort

LOCATIE:
Huis Leyduin
Manpadslaan
Vogelenzang
11:00 - 17:00 uur geopend

Snackbar
JANSEN HENDRIKS
Rijksstraatweg/Spaarnhovenstraat, tel. 537 51 80
Geopend: dinsdag t/m zaterdag 11.30 t/m 19.30 uur
zondag 13.30 t/m 19.30 uur
Zelf voorgebakken patat
"De lekkerste van Nederland"
(zonder kleurstoffen of conserveringsmiddelen)
Overheerlijke saté en snacks

Voor het vervangen van
ZINKWERK
van :
Dakgoten-Erker-Balkon of Dakkapel. Bel voor vrijblijvende offerte 06-54675730 of 023-5379707
Loodgietersbedrijf Jonker Lid Uneto-VNI

SEIZOENSOPRUIMING STEIGERMEUBELEN
tot
50% KORTING
Marsmanplein 23, Haarlem
tel. 023- 711 03 92
openingstijden do.vr.za van 10.00 tot 17.00
www.steigermeubels.com

APPLE-CURSUS
ook Windows / Office voor beginner - gevorderd en UWV omscholing in het Leeuwenhorst Congrescentrum Noordwijkerhout. Dag-avond- en weekendcursus 071-3613969 of www.argosnet.nl
www.macopleiding.nl

PARANORMAAL
Woensdag 9 september is er een PARANORMALE avond
Florisstraat 14 Haarlem
Medium Gerbrand zal uw vragen beantwoorden. Aanvang 20.00 uur kosten 7.50 tel 023 5260583
www.mediumgerbrand.nl

Heerlijk zingen, dansen, spelen en muziek maken?
BABY, PEUTER, KLEUTER-
MUZIEK!
Start herfstcursussen op maandag, woens-, vrijdag zaterdag vanaf 7 september
Indeling naar leeftijd vanaf 4 mnd. - 6 jaar.
Marga Nijenhuis 5251502
www.muziekopschool.info

Partycentrum Haarlem
22 jaar
De juiste plaats voor elk feest
* Bruiloften * Recepties * Partijen
* Bedrijfsfeesten * Condoleanceruimte
* Vergaderingen * Koude/warme buffetten
INFORMEER NAAR ONZE SPECIALE AANBIEDINGEN!
U kunt altijd vooraf ons partycentrum komen bekijken en uw wensen kenbaar maken
Maak nu een afspraak
Telefoon: 023 - 527 49 69
Sportweg 8 (Haarlem-stadion)
www.partycentrumhaarlem.nl

Uw auto, fiets of inboedel verkopen?
Plaats een
PAPERCLIP
via de website
www.buijzeperspaperclips.nl
voor € 15,00 excl. BTW

FILTERHULZEN
NERGENS GOEDKOPER !
goedkoper dan Aldi en LIDL
1000 filterhulzen voor 2,99
nog geen 60 cent per 200
Vivant Timmy
Rijksstraatweg 108
2022DD Haarlem
www.vivanttimmy.nl

"Het Zwaantje"
vraagt te koop: Antiek, curiosa oude inboedels
Dag. geopend van 14.00-18.00 uur
Camplaan 5 Heemstede
Tel. 023-5290810 / 06-28448760

Wil je ook
ACCORDEON
KEYBOARD
leren spelen ??
Kom op privéles
Gratis proefles
in Haarlem-Noord
Paul Meijaard
tel. 06-22370751

Authentiek Indonesisch Afhaalcntrum
Terang Boelan
De lekkerste en voordeligste
7 dagen per week geopend van 16.00 - 21.00
Alléén afhalen - 023 - 5259620
Rijksstraatweg 49 Haarlem-Noord
Ook verzorgen wij uw catering

Chinese
MASSAGE
Acupunctuur, Chinese Medische tuinamassage, Ontspanningsmassage, voetreflex, mani/pedicure beautysalon, nailstudio, sauna, stoomcabine, kado-bonnen. Dragontuina, Hoofdweg 716, Hoofddorp, 023-6200099. Alle dagen open. www.dragontuina hoofddorp.nl

---

KRAPBIJKAS
Bij Used Products is tijdelijk verkopen met terugkoopoptie mogelijk voor: gouden sieraden, lcd-tv, gsm, pc, laptop, audio, video, gereed-schappen, scooters, motorfietsen, Play-station, Xbox, enz.!
Rijksstraatweg 242-244
Haarlem-nrd, 023-5394294

TOP-AANBIEDINGEN
Used-products. Verkoop 2ehands artikelen met garantie: Lcd-tv's, PC's laptops, audio, video, gsm's, dvd, cd, fietsen, gereedschap, Playstation Xbox, games, enz.!
Rijksstraatweg 242-244
Haarlem-noord, 023-5394294.

HOVENIERS
BEDRIJF
Makkelie, aanleg en onderhoud. Superaan-bieding sierbestrating van 57,50 voor 39,50 per m2. Inclusief stenen, zand en loon. Ook plaatsen van hekwerk en graszoden. 023-5316971 of 06-51768691.

TUINBEDRIJF
Parosa
Tuinaanleg en onderhoud, verwijderen van bomen, rep. straatwerk. Vanaf 14,50 per uur.
Bel voor inlichtingen en prijsopgave: 023-5353591 of 06-22209568.
K.v.K. nr: 34129292.

TEXELSE
BIOBOER
Voor regionale producten
Nieuw: BD-brood.
Verse snijbloemen, 2 bossen voor 5 euro
Kefir van koe en geit.
Kiosk Plesmanplein, t.o. Schoterhof, H'Lem noord
Tel: 06-24847187.
Vrijdag + zaterdag open.
Ook voor nieuwe klanten.

SCHILDER WERK?
Schilder biedt zich aan. Degelijk en mooi vakschilderwerk.
Maakt gebruik van hoogwaardige materialen.
Garantie op al het schilderwerk.
Geen lange wachttijden.
Tel: 06-22648413.

Voor de kortste weg op de arbeidsmarkt
BAAN IN DE BUURT
www.baanindebuurt.nl

Te koop: West Highland
TERRIER PUPS
Geboren 26-6-2015. Met stamboom, ingeent, ontwormd, DNA getest. Ouders aanwezig.
tel. 0252-414595
06-45410411

Het
BEZEMSCHOON
opleveren van uw woning, garage, schuur, zolder of kelder. Snel, netjes en vakkundig.
Vrijblijvende prijsopgaaf na bezichtiging. Tel: 023-5765385 of 06-13608124.

Bij ons is uw apk afgekeurde
AUTO
tussen de 100,- en 200,- waard. Gratis opgehaald, RDW gevrijwaard, 9.00-21.00 uur, 6 dagen p.w.
Tel: 06-55824024.

TUINMAN
heeft tijd voor al uw tuinwerkzaamheden.
Alles bespreekbaar.
Vrijbl. prijsopgave 06-39870829. Meer dan 35 jaar ervaring.
Ingeschr. K.v.K.
www.dennenburg-tuinen.nl

Van Heijningen
METSELWERKEN
Ingeschr. K.v.K. Alle (sier)metselwerken, bouw, gevel, tuinmuur, schuur, schutting. referenties aanwezig.
Vrijbl. info 06-47158258

Hovenier B .van den Berg
Voor al uw tuinwerkzaamheden zoals: sierstraatwerk, straatwerk, schuttingen, leveren en afvoeren van aarde, grasaanleg etc. etc.
Bel voor vrijblijvende offerte: 06-50465564

HONDEN-SCHOOL
Duet. Nieuwe cursus 5 september met o.a. puppy cursus, doggy fun, treibball.
Tel: 0252-414954.

Vakbekwame
SCHILDER
heeft tijd voor binnen- en buitenwerk. Bel voor meer informatie: 023-5845699.

Postzegel- en Muntenhandel
"HOLLANDS GLORIE"
INKOOP
POSTZEGELS
MUNTEN
GOUD
ZILVER
Ook oude en kapotte sieraden
Winkel:
Camplaan 8
HEEMSTEDE
023 5477444
hg@stampdealer.nl

Nieuw bed?
Nieuwe Auping!

Kom naar de mooiste, grootste en gezelligste Auping Plaza van Nederland!
In-store bij Goodnight Slaapkamers in Cruquius.

Laatste week!
15% voordeel
op het Auping assortiment*

Op zoek naar een nieuw bed? Omdat je niet meer lekker ligt, je matras ouder is dan 8-10 jaar of je wilt je slaapkamer opnieuw inrichten? Ga voor het juiste bed goed voorbereid van start met onze checklist. Profiteer bovendien nu van 15% voordeel op het Auping assortiment. **Kijk op auping.nl/summersale voor de actievoorwaarden en de checklist.**

*In de actieperiode van 18 juli ~~t/m 30 augustus 2015.~~ **VERLENGD T/M ZONDAG 6 SEPTEMBER 2015!**

auping
plaza Cruquius
Auping nights, Better days

ELKE ZONDAG OPEN!
12.00 - 17.00 UUR

Goodnight slaapkamers

Altijd Goedemorgen!

Spaarneweg 18 | Woonboulevard Cruquius
T 023 - 529 39 84 E info@goodnight.nl
GN Slaapkamers GNslaapkamers
*Vraag naar de actievoorwaarden in de winkel

Openingstijden

Maandag	12.00 - 17.30 uur
Dinsdag	09.30 - 17.30 uur
Woensdag	09.30 - 17.30 uur
Donderdag	09.30 - 17.30 uur
Vrijdag	09.30 - 17.30 uur
Zaterdag	09.30 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur





auping plaza · TEMPUR · PULLMAN · Kuperus · swissflex swiss made, swiss quality · ubica · EASTBORN SLAAPSYSTEMEN